よるこびと しあわせを

社会福祉法人大阪市住吉区社会福祉協議会 住吉区在宅サービスセンター 大阪市立大学 大阪市立大学 浅香中央公園前り

編集·発行

社会福祉法人 大阪市住吉区社会福祉協議会 住吉区浅香1丁目8番47号(住吉区在宅サービスセンター内)

TEL.06-6607-8181 FAX.06-6692-8813 http://www.sumiyoshi-wel.net 住吉区社会福祉協議会

検索へ

「入門コース」受講生募集!

「手話」でボランティア活動を始めませんか? 聴覚障がいの方と会話しよう!

日 時 平成29年4月19日~平成30年2月21日 午後7時~9時 毎週水曜日

※大阪市合同開講式4月13日(木)と閉講式2月24日(土)もあります。

場 所 住吉区民センター集会室(南住吉3-15-56) ※開講式は北区民センター(北区扇町2-1-27)

区内在住・在勤・在学(高校生以上)で初めて手話を習う方 ※お子様連れの受講はご遠慮願います

40名(多数抽選) 定員

受講料 3,240円(テキスト代)

協力 手話サークル杉の子

往復はがきに住所・氏名・フリガナ・年齢・電話番号、 申込 「手話奉仕員養成講座申込」と記入して 3月31日(金)までに住吉区社協へお申し込みください。

点字を学び視覚障がい者への理解を深め、 点字を広めるボランティア活動を始めませんか?



平成29年4月12日~6月28日 午後1時30分~3時30分 毎週水曜日(5/3・6/14は休講)

場所 住吉区民センター集会室4(南住吉3-15-56) または大阪障害者センター(苅田5-1-22) ※日程により会場が異なります

対象 点字に興味のある方

定員 15名(多数抽選) 受講料 1,000円(資料代)

協力 ボランティアサークル アネモス

申込電話·FAX·はがきで住所·氏名·年齢·電話番号 「点字教室申込」を記入して4月1日(土)までに 住吉区社協へお申し込みください。



申込・問い合わせ)大阪市住吉区社会福祉協議会(地域支援担当) 〒558-0021住吉区浅香1-8-47 ☎ 6607-8181 FAX6692-8813





舞台発表やバザー、飲食コーナー など、福祉施設とボランティアでつ くりあげる交流イベントです♪ たくさんのボランティアグループが 参加しているので、興味あるボラン ティア活動が見つかるかも!? ふらっと気軽に遊びに来ませんか?



ほっこりハートひろば

平成29年 3月18日(土) 午前11時~午後3時(大ホールは午後2時頃終了予定)

住吉区民センター 大ホール・小ホール

内 容 小ホール:ボランティアグループや福祉施設のみなさんによる歌や踊りなどの舞台発表

大ホール:バザー、ダーツやスライム、簡単工作など遊びのコーナー、 車いすや手話の体験コーナー

屋 外:ラーメン、豚汁、ぜんざい、イカ焼きなどの飲食コーナー

おもちゃ病院: 壊れたおもちゃを直します! おもちゃをご持参ください その他

> エコキャップ回収:ペットボトルのふたを集めて世界の子どもたちにワクチンを届けよう! 当日ご持参ください

バザーの収益の一部は、東日本大震災の被災地にお送りします



山之内地区

おじゃましました 地域の福祉活動!!

れあい喫

第3土曜日 和会館 午前11時30分~午後3時

毎月第3土曜日、午前11時30分~午後3時まで和会館でふれあい喫 茶が開催されています。オープンすぐから近隣住民の方が誘い合わせ て参加され、会場内は話し声や笑い声で一気ににぎやかになります。山

之内名物の「手づくりサンドウィッ チ」とコーヒーをいただいた後、これ また絶品のおぜんざいを召し上がる 方が多いです。美味しい物をいただ きながら、ご近所の方やボランティア さんと楽しく交流できる、ふれあい喫 茶に是非、ご参加ください。



ひよこクラ

第3水曜日 和会館 午前10時~11時30分

今日は子育てサロン「ひよこクラブ」の日です。午前10時を過ぎると"パ ンダうさぎコアラ"の手遊びの歌をみんなで歌うところからサロンが始ま ります。1月は来年度のプログラムの希望をお母さん方に聞いてみようと、 お話を聴く時間をとっておられました。「いろんな子どもと交わることで活 発になった」「人見知りがなくなった」「これまでのプログラムで満足」と いった声がありました。お菓子づくりやプール遊びは大好評。運動会の時 は会館横のグラウンドでも遊ばせてほしいという声も。ボランティアさんか

らはお母さんたちとも一緒にやっていきた いという声かけがありました。

そのあとはボランティアさん手作りの「ぜ んざい」が振る舞われ、子どももお母さんも ほっこり心もあたたまる時間を過ごしました。



苅田地区

ふれあい喫茶

毎月5日 苅田北福祉会館 午前9時30分~12時

毎月5日(日祝日は6日)の午前9時30分~12時まで苅田北福祉会 館の1階でふれあい喫茶を開催しています。おすすめメニューはパン・ ゆでたまご・サラダに飲み物付きで150円のモーニングセット、11月~5 月まで限定のおぜんざいが好評です。

開催時は黄緑色ののぼりが目印です! 「常連の方が多いので、ご近所の方にも 参加してほしいです」とボランティアが 皆さんの参加をお待ちしています。お気 軽にご参加ください。



育児サロン

毎月5日 苅田北福祉会館 午前10時~12時

毎月5日(日祝日は6日)の午前10時~12時まで苅田北福祉会館の2階で 育児サロンを開催しています。4ヶ月ごとのお誕生日会やクリスマス会、子育 てママ同士の情報交換もでき、楽しい内容が盛りだくさん!開催時間中、参加 しやすい時間に参加いただけます。

最後に用意いただいたミックスジュー スを飲んで皆さん笑顔です。子どもも楽 しく遊べ、親同士が交流できる「育児サ ロン」にぜひ遊びに来てください。



苅田北ほほえみ協議会版『地域編集塾』 『めっちゃ、しゃべりましょ!!』を開催

平成29年1月28日(土)に、社会福祉法人一隅苑の施設をお借りし開催し ました。苅田北ほほえみ協議会に関わる方が25名もご出席くださいました。

今回は、苅田北地域に関わる幅広い人々のお話や思いを聞き、地域全体 で共有、運営や活動に活かし、未来につなげていきたいとの山本達雄会長の 思いが実っての開催となりました。

当日は、苅田北地域の現状の良いところ、そして未来像・理想像を共有し ていただくことを目的に、①広報・総務・会計②子ども・青少年③福祉・健康

④文化・スポーツ⑤防犯・防災の5つのテーマに分かれてのワークショッ プを実施しました。

はじめは、戸惑っているグループもありましたが、さすが"わがまち苅北" のこと、次から次へとキーワードや熱い思いが語られました。今後の取組 みの方向性や内容については、運営委員会や今回のような話し合いの 場によって検討されていく予定です。

地域づくりには、話し合いの場が強い味方です。 さまざまな人が思いや"強み"を共有し、自らの地域の ためにつながり、アクションを起こし未来像に一歩近 づく。そして、このサイクルの継続が、まちづくりにとっ て重要だと改めて実感しました。



当日出されたキーワードや熱い思いの一例

		①広報・総務・会計	②子ども・青少年	③福祉・健康	④文化・スポーツ	⑤防犯・防災
	良いところ(現状)	・団結力がある ・盆踊りの活気	・高校生が見守りに参加 ・ほほえみの結束の強さ	・イベントが多い ・ふれあい喫茶が近くにあり 参加しやすい	・昔遊びを子どもたちに 教えている	・会長中心に役員が まとまっている
	もっとこうなったら良いな (未来像・理想像)	・ほほえみの会議で各団体の イベント情報を提供する	・子どもに企画してもらう	・大きい輪より小さい輪 ・子育て支援の充実	・かるた大会をもっとやって ほしい	・防災訓練に小さい子どもがいる 家庭がもっと参加できるように

成29年

度 の

予

大阪市立住吉区 老人福

センターは…

- 市内在住の60歳以上の方が利用できる施設です
- ●各種講座、教室の開催、同好会活動などを行っています
- ●サロン開催日は、囲碁将棋・卓球・テレビ・新聞・図書・マッサージ機等 自由に利用できます
- ●利用時間:午前10時~午後5時 ●休館 日:日曜、祝日、年末年始
- 交通機関: 市バス 南住吉住宅前バス停下車 南へ約100m

南海高野線 我孫子前下車 東へ200m JR阪和線 我孫子町下車 西へ800m

住吉区遠里小野1-1-31(住吉消防署東側) ☎6694-1416 FAX 6606-3412

センターのあなたを大切にし あなたのセンターをめざします

4月 お花見歩こう会 5月 自然観察会 6月 ボウリング大会 7月 社会見学会①

ふだんの くらしを しあわせに

8月 盆おどり大会 9月 囲碁将棋大会 10月 文化祭

12月 クリスマスコンサート 1月 初春祝会 2月 卓球大会

3月 社会見学会②

●教養講座 ●短期講座(体操・コーラス) ●音楽療法 ●健康のつどい

11月 秋の歩こう会

- ●手作り教室 ●ぬりえ ●ペン字 ●絵本読み聞かせ ●フォークソングライブ
- ●まち歩き 他 詳細は毎月15日発行の「センターだより」をごらんください!

住吉区高齢者の生きがいと健康づくり推進事業

「いきいき百歳体操」

- だれでも簡単にできる体操です
- 「おもり」をつけて座って行います
- ●筋力をつけ、バランス能力もアップ

第1·3金曜日 午前11時30分~12時 第2·4金曜日 午前10時~10時30分 場所 センター2階大広間



4月からは 週2回実施予定 每週火曜日·金曜日

午前10時~11時



これからの予定

ちんでんほうと報告

大阪市家族介護支援事業

1月27日、午前11時35分、先日リニューアルされたばかりの阪堺線天王寺駅前から、「はっしゃー!」の声と共に、 ガタンゴトン、ガタンゴトン、ちんちん!と走り出したパンダ車両。

心配していたお天気も、(大丈夫!)まぶしいぐらいの日差しが車窓からふりそそいでいました。

何となくぎこちなかった参加者の方々も、『銀座カンカン娘』でスタートしたゲストのジャズユニット『ポッポ~ず』の歌 に合わせて手拍子を打ち、春の訪れを思わせるお弁当を頬張りだした頃には、自然と交流が生まれて笑顔の花を咲 かせていました。



折り返しの浜寺公園駅では、同乗していた車掌さんと運転手さんのはからいで、参 加者お二人に車掌帽をかぶっていただき、とても良い表情の集合 写真が(パチリ!と)撮れました。

その後も、ポッポ~ずのお二人から、追加演奏2曲のプレゼント。 「さすが、わが西包括圏域の方々は、演者ものせる!」と、スタッフも うれしくなりました。

降車・解散の住吉大社前駅では、参加して下さった方々、ポッポ ~ずのお二人、車掌さん、スタッフがお互いに「楽しかったです」 「ありがとうございました」と笑顔がいっぱいの風景に…。

「ちんでんdeホッと」ちいさな、ちいさな旅だより



今日のちんでん



区総合防災訓練に

平成28年度住吉区総合防災訓練に合わせて、住吉 区社会福祉協議会の災害対策本部設置訓練と災害ボ ランティアセンター開設訓練を実施しました。

大規模災害が発生したとき、区社協職員としてどう

動くのか、全職員が共通認識を持てるよう、事前にワークショップ研修を行い1 2月10日の訓練当日を迎えました。この日には「災害ボランティア養成講座」 を受講中の18名のボランティアの方々にも「災害ボランティアセンター開設・ 運営訓練」に参加していただき、約40名の職員と一緒に訓練を行いました。

初めての本格的な訓練でしたが、防災無線が入らない場所が分かったり、不 足している物品や事前の取り決めが必要な事項が認識できたことなど、気づき の多い訓練でした。

今回の訓練を第一歩として、これからも年1回以上は「災害ボ ランティア養成講座」の開催と防災訓練を行っていきたいと考え ています。



【12月10日 訓練のスケジュール】

9:05 住吉区社会福祉協議会 災害対策本部設置 本部長(事務局長)の指示による組織対応

●建物被害確認

●職員安否確認

区から災害ボランティアセンター開設要請 → 開設準備

● 情報伝達訓練

10:00 災害ボランティアセンター開設(区民センター

●ボランティア受入開始 ●ニーズ受付、マッチング、説明 資材確認等運営訓練

10:30 ボランティア活動開始

●物資運搬・要援護者車いす 移送·非常食準備

12:00 終了



【参考】

災害ボランティア

養成講座プログラム

11月17日「住吉区の災害対策」「地域見守り支援システム」講師:大阪市危機管理室 土井 俊三氏 住吉区役所地域課 小林 資明氏

講師: 日本赤十字社 大阪府支部 中山 重幸氏 11月25日「身近な素材で簡単応急手当」

11月30日「災害ボランティアセンターとは」 講師:一般社団法人 ピースボート災害ボランティアセンター 関根 正孝氏

12月10日「住吉区総合防災訓練」



第4回災害時、地域や施設はどう動く!? ~地域の要援護者をどう支援していくのか~



か互いを思いやった

あかけがうれしし

1月28日(土)住吉区民センターで開催し、約300名の方にご来場いただきました

第一部

熊本支援報告会 大阪府立急性期・総合医療センター高度救命救急センター 医長 松田 宏樹氏(災害派遣医療チームDMAT医師)



シンポジウム「災害時要援護者の立場から」

コーディネーター: 大阪市立大学大学院生活科学研究科

准教授 野村 恭代氏

登壇者:野村 和子氏(視覚障がい当事者) 濱本 牧子氏(知的障がい支援者)

谷口 義人氏(身体障がい当事者) 濱田かよ子氏(妊産婦支援者・助産師)



体験コーナー









野村さん

-ワードは"理解"。 その人それぞれの "生活のしづらさ"を 分かろうとすること。 知ろうとすることが大切



野村先生





当日の内容は、当会および住吉区役所のホームページに掲載する予定です。ぜひ、ご覧ください!

1人で悩んでいませんか?

住吉区社会福祉協議会では、生活困窮者自立支援法に基づき、 生活の自立に向けた相談窓口を開設しています。

当窓口では、仕事や生活のことで不安を抱える相談者の話を聴 き、支援員が相談者と一緒に課題を整理し、利用できる制度のご案内 や関係機関と連携しながら課題解決に向けて一緒に考え、相談者の自 立に向けた支援を行います。

1人で悩まずに来所または電話でご相談ください。窓口に来られな い場合には訪問することもできます。また、ご家族などまわりの方から の相談も受け付けています。



住吉区生活自立相談窓□ (住吉区役所4階 41番窓□) 相談時間:月~金午前9時~午後5時30分 ☎ 6654-7763 FAX 6654-7651

に見守り隊交流会報告





こんな服装で見守っています!

12月12日(月)に、「平成28年度 子ども見守り隊交流会」を住吉区役所 の大会議室で開催しました。当日は区内の14校区で活動いただいている子 ども見守り隊の方187名にご参加いただきました。交流会では各学校ごとに 開催した意見交換会やアンケート結果について報告いただき、見守り活動時 の服装やグッズを紹介していただきました。

参加者からは「他校の取り組みや工夫、問題点などを聞くことができ、参考 になった」「学校、地域の繋がりが大切だと改めて感じました。今後も見守り 隊(PTA)に参加したいと思います」「わが校区の子どもは私たちが見守る んだという心意気が伝わってきました。ありがとうございます」などのご意見 をいただきました。

また関西学院大学の岩本裕子さんより「子ども見守り隊の活動は地域づく りの基盤を作っている活動。この活動は、住民だからこそできる活動で住民 でないといけない活動である。今後もお互いが楽しみ、褒めあい、認め合いな がら、続けてほしい」とコメントをいただきました。

共同暴余 一住吉地区募金会だより

心温まるご支援ご協力 ありがとうございました!

第70回『赤い羽根共同募金運動』期間中、 10,891,709円(平成29年1月13日現在)の 募金が寄せられました。皆さまからの寄付金



は、地域の社会福祉を目的とする活動を支える貴重な財源で す。大阪府共同募金会を通じ、社会福祉協議会を始め福祉施 設や団体に配分され、来年度の住吉区の地域福祉に役立てら れます。ご支援ご協力ありがとうございました。今後ともよろ しくお願いいたします。



2017 赤い羽根共同募金記念バッジデザインを 近畿6府県共同募金会が募集中!

- ●赤い羽根共同募金のイメージにあった作品であること
- 「赤い羽根」と、「西暦」もしくは「年号」が入っていること
- ●「赤い羽根」の赤色を含め、概ね3色(グラデーション不可)で構成されていること
- ●バッジの実寸(たて・よこ25mm程度)でも分りやすいデザインであること
- ◆未発表のオリジナル作品で、他者の知的所有権を侵害していない作品であること

◎応募資格

近畿6府県(滋賀、京都、大阪、兵庫、奈良、和歌山) 内に在住、または在勤・在学の方

提出締切 4/14億必着

詳しくは http://www.akaihane-osaka.or.jp

赤い羽根おおさか

検索

お問い合わせ (福)大阪府共同募金会 ☎06-6762-8717

賛助会員を募集しています!

「だれもが安心して暮らせる、ひとにやさしい福祉のまちづくり」

住吉区社会福祉協議会では、地 域福祉活動への支援やボランティ ア活動の推進など、区内のみなさま と共に安全で安心なまちづくりのた めに多種多様な事業を行っていま す。活動趣旨に賛同いただき、温 かいご支援ご協力をお願い申し あげます。

【会費(年額)】

1,000円 個人会員 1口 法人会員 1口 10,000円

※口数に制限はありません。

【受付方法】

窓口・郵便振替にて 受け付けています。

郵便振替口座番号 00960-4-252992

お問い合わせ 地域支援担当 ☎6607-8181

善意銀行にご協力を お願いします!

善意銀行では、みなさまからいただいた善意のお気持ち (金品・物品など)を本会の活動や社会福祉事業などに 有効活用し、地域福祉の推進に寄与しています。

善意銀行 だより

平成28年4月~平成29年1月末現在

7件 総額 301,186円 預託品 8件 預託金

次の方々からたくさんのご寄付をいただきました。ありがとうございました。(順不同・敬称略)

●光世株式会社 ●匿名 2名 預託 預託品: ● (一財)播磨屋記念財団 ● 大阪市立大学 ● 木村 雅幸 ● アミューズ南住吉店 ● 匿名 1名

預託金: ●NPO法人明るい社会づくり運動OSAKAひまわり西南ネット ●六島ボクシングジム

預託金: ●区内各種ボランティア28団体

預託品: ●各地域子育でサロン・子ども食堂実施団体 ●認知症カフェ実施団体

(お問い合わせ) 地域支援担当 ☎6607-8181

- 全海址協議会 □ N 至天王寺 住吉区在宅サービスセンター 住吉区地域包括支援センター 大阪市立大学 はあとらんど浅香 ● 浅香中央公園前 (せきこく アッカス ボ 浅香中央公園) ブス ボ 至なかもす 至堺市

大阪市住吉区社会福祉協議会 大阪市住吉区浅香1-8-47 ☎6607-8181

住吉区地域包括支援センター 大阪市住吉区浅香1-8-47 ☎6692-8803



住吉区西地域包括支援センター 大阪市住吉区墨江2-5-51

☎6674-0800



大阪市立住吉区 老人福祉センター 大阪市住吉区遠里小野1-1-31

236694-1416



地域見守り相談室 **24703-5806** 生活自立相談窓口 **256654-7763** 生活福祉資金相談窓口 ☎6615-8172 住吉区まちづくりセンター 26115-7062 大阪市住吉区南住吉3-15-55(住吉区役所内)