

おめでとうございます!
この度、次の方が日頃の功績をたたえられ、表彰を受けられました。おめでとうございます。

- 大阪市地域福祉推進功労者感謝**
◇社会福祉協議会役員
有年 司郎 様・小島 義郎 様
鈴木 泰雄 様・畑山 那津子 様
藤居 周子 様・森 宇多子 様
- 大阪市地域福祉推進功労者表彰**
◇ボランティア
民踊 狂華会 様
- 大阪市社会福祉協議会会長感謝**
◇社会福祉事業協賛者
光世株式会社 様

全国社会福祉協議会会長表彰
◇社協・民間社会福祉団体功労
岸上 正 様

第11回 ふらっと楽しむ“すみよし” 入場無料 申込不要

舞台発表やバザー、飲食コーナーなど、福祉施設とボランティアでつくりあげる交流イベントです。
たくさんのボランティアグループが参加しているので、興味あるボランティア活動が見つかるかも!ふらっと気軽に遊びに来ませんか?

日時 令和2年3月14日(土) 午前11時～午後2時(小ホールは3時終了予定)
場所 住吉区民センター 大ホール・小ホール
内容 ●小ホール ボランティアグループや福祉施設の方々による歌や踊りなどの舞台発表
●大ホール バザー、簡単工作などの遊びのコーナー、車いすや手話の体験コーナー
●屋外 ラーメン、うどん、イカ焼きなどの飲食コーナー
●その他 エコキャップ回収・ペットボトルのふたを集めて世界の子どもたちにワクチンを届けよう!

問合せ 地域支援担当 ☎06-6607-8181

しあわせの4.4チューリップデー 2020 入場無料 申込不要

4月4日(しあわせ)を性別に関係なく、誰もが祝うことができる日、誰もが輝ける日としてイベントを開催します。ぜひお越しください。

日時 令和2年4月4日(土) 午後1時～5時(午後0時30分開場)
場所 住吉区民センター
内容 LGBT啓発トークショー
音楽ライブ
レインボーファッションショーなど
共催 一般社団法人LGB.T

もの忘れ出張相談会 in 住吉区役所 相談無料 申込不要

認知症は早期発見・早期診断が大切です。もの忘れが気になる方ご希望の方には血圧測定と簡単な認知症のチェックを行います。お気軽にご相談ください。早期対応のサポートをさせていただきます。チームがお話をうかがいます。

日時 令和2年3月11日(水) 午前10時～12時
場所 住吉区役所1階南側エレベータ前ホール(南住吉3-15-56)
問合せ 住吉るるるオレンジチーム ☎06-6115-8605

手話奉仕員養成講座 初級コース 受講生募集! 全40回

「手話」をマスターして、聴覚障がいの方とコミュニケーションを図ろう!

日時 令和2年4月15日～令和3年2月17日 毎週水曜日 午後7時～9時
※大阪市合同開講式4月9日(木)と閉講式2月20日(土)もあります。
場所 住吉区民センター集會室(南住吉3-15-56)
※開講式は北区民センター(北区扇町2-1-27)
対象 区内在住・在勤・在学(高校生以上)で初めて手話を習う方。
定員 40人(多数抽選) **受講料** 無料(ただしテキスト代 3,300円必要です)
申込み 往復はがき住所・氏名・フリガナ・年齢・電話番号、「手話奉仕員養成講座申込」と記入して、3月20日(金)までにお申込みください。
あて先: 〒558-0021 住吉区浅香1丁目8番47号 住吉区社会福祉協議会
主催 大阪市聴覚障害者協会 **協力** 住吉区社会福祉協議会
問合せ 地域支援担当 ☎06-6607-8181

点字教室受講生募集! 全10回

点字を学び視覚障がい者への理解を深め、点字を広めるボランティア活動を始めませんか?

日時 令和2年5月13日～7月15日 毎週水曜日 午後1時30分～3時30分
場所 住吉区民センター集會室2(南住吉3-15-56)
対象 点字に興味のある方 **定員** 10人(多数抽選) **受講料** 無料
持ち物 筆記用具 **共催** ボランティアサークル アネモス
申込み 電話・FAX・はがきに住所・氏名・フリガナ・年齢・電話番号、「点字教室申込」と記入して、5月7日(木)までにお申込みください。
あて先: 〒558-0021 住吉区浅香1丁目8番47号 住吉区社会福祉協議会
☎06-6607-8181 FAX 06-6692-8813
問合せ 地域支援担当 ☎06-6607-8181

脳トレクイズ クイズチャンピオン(某テレビ番組)に挑戦!!

タテのかき
1 有島武郎「生まれ出づる…」
2 にぎり、いなり、ちらし おいしいね
3 目に見える範囲
4 一体さんの○○○話 屏風の虎
5 絵に描かれた姿・形
6 本日のNY○○平均株価は…

ヨコのかき
1 1階が船置き場、2階が住居、伊根の○○○
2 ライオンを日本語では
3 東京都渋谷区中西部の住宅地 〒151-0063
4 福祉政策で○○派の国会議員が勉強会

○の中の文字を並び替えてできる言葉は?
前回の答え: シヤキョウ (社協)

応募方法 クイズの答え・郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号・社協だよりの感想をご記入のうえ、〒558-0021 住吉区浅香1丁目8番47号 住吉区社会福祉協議会「社協だより秋号 クイズ係」まで。締め切りは令和2年4月30日。当日消印有効。当選者の発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。

住吉区社会福祉協議会 施設マップ・問合せ先

住吉区社会福祉協議会 ☎6607-8181 (代表)
住吉区ボランティア・市民活動センター ☎6607-8181
住吉区地域包括支援センター あんしんさぽーど ☎6692-8803
るるるオレンジチーム ☎6115-8150 ☎6115-8605
大阪市住吉区浅香1-8-47 FAX 6692-8813

住吉区西地域包括支援センター 大阪市住吉区墨江2-4-10 ☎6674-0800 FAX 6674-0801

住吉区老人福祉センター 大阪市住吉区遠里小野1-1-31 ☎6694-1416 FAX 6606-3412

地域見守り相談室 ☎4703-5806
生活自立相談窓口 ☎6654-7763
生活福祉資金相談窓口 ☎6615-8172
住吉区まちづくりセンター ☎6115-7062
大阪市住吉区南住吉3-15-55(住吉区役所内)

編集・発行 社会福祉法人 大阪市住吉区社会福祉協議会 TEL 06-6607-8181 FAX 06-6692-8813
住吉区浅香1丁目8番47号 住吉区在宅サービスセンター内 HP http://www.sumiyoshi-wel.net

Topics 1面: 介護予防教室「いきいきふれんどサロン」 2面: ご家族を介護されている方の集いから
トピックス 3面: 福祉教育・共同基金だより 4面: 表彰関係・イベント情報

春ですね! いつまでも元気にはつらつと! ちょっと出かけてみませんか。



年末は恒例の干支づくり



元気に体操

ご夫婦で仲良く参加

介護予防教室 いきいきふれんどサロン 利用料無料

年齢を重ねても自分らしい生活を送れるよう、地域の方と一緒にここからだの元気をたかめませんか♪♪

対象 住吉区にお住いの65歳以上の方、基本的には毎月参加可能な方
内容 運動・認知症予防・口腔・栄養などの講座、歌や音楽などのレクリエーションなど ※プログラムは毎月異なります
申込み 事前登録が必要です。詳細についてはお問合せください。
問合せ 介護予防担当 ☎06-6607-8181 FAX06-6692-8813

墨江福祉会館	第3金曜日	13:30～15:00
墨江北福祉会館	第4金曜日	13:30～15:00
遠沢公園集会所	第3金曜日	10:30～12:00
遠里小野老人憩の家	第4金曜日	10:30～12:00
東粉浜ふれあいセンター	第4木曜日	13:30～15:00
住吉コミュニティ会館	第1火曜日	13:30～15:00
万領会館	第3火曜日	13:30～15:00
長居連合会館	第3水曜日	10:30～12:00
長居老人憩の家	第1木曜日	10:30～12:00
住宅供給公社東長居A団地集会所	第3木曜日	13:30～15:00
依羅老人憩の家	第2火曜日	13:30～15:00
	第4火曜日	13:30～15:00
沢の町会館	第1木曜日	13:30～15:00
和会館	第2水曜日	13:30～15:00
ゆうけいホール	第4水曜日	10:30～12:00
苅田北福祉会館	第1金曜日	13:30～15:00
苅田地域コミュニティ会館	第1水曜日	13:30～15:00
苅田南老人憩の家	第3水曜日	13:30～15:00

※お住まいの地域で、参加可能会場が異なります。

住吉区老人福祉センターご利用案内

高齢者の生きがいと健康増進を目的とした福祉施設です。

対象 60歳以上の大阪市民であればどなたでも利用できます。
手続き 窓口で利用申込用紙に必要事項を記入して、提出していただくと、「利用証」を発行します。(来館時に毎回必要)
利用料 無料 ※但し、行事や同好会活動への参加は、費用が必要な場合があります。
常設 囲碁・将棋・卓球・図書室(本・CD・新聞など)・マッサージ器・給茶機など
各種教室講座 健康体操・百歳体操・リズム体操・みんなでダンス・脳トレめり絵など
各種行事 お誕生会・敬老お祝いお楽しみ会・健康講座・盆踊り大会・囲碁将棋大会など ※最新情報は毎月15日発行「老人福祉センターだより」にてご確認ください。
同好会活動 入会希望者は活動日時・会費など電話にてお問合せください。見学のうえ各同好会代表までお申し込みください。
会員募集中の同好会(12月27日現在)
パソコン・詩吟・押絵・俳句・ハーモニカ・書道・英会話・カラオケ・民謡・太極拳・卓球・ディスコ・フォークダンス・民踊
待機者受付中の同好会(会員満員のため) 折紙・生花・健康体操・コーラス
問合せ 住吉区老人福祉センター ☎06-6694-1416

男性のための 11月16日・23日 ボランティア講座を開催しました! 全2日

住吉区にお住いの男性19名がご参加されました!
1日目は京都光華女子大学の石井祐理子先生をお招きし、ボランティアの多様なかたちや必要性、コミュニケーションの大切さ、つながることの魅力をお伝えいただきました。
2日目は、区在宅サービスセンターにて彩催さんより燻製の作り方を伝授していただきました。段ボールを組み立てて燻製づくり!楽しい交流&情報交換の時間となりました。
参加者のみなさんからは「実際のボランティア活動の経験をたくさんお話しください大変よかったです」「ボランティアのイメージが広がった」との感想がありました。
生活支援コーディネーターは男性の社会参加を応援しています。こんなことがしたい!というリクエストの声もお待ちしております。(担当:生活支援コーディネーター中西)

～ご家族を介護されている方の集いから～

介護を要する高齢者を在宅で介護している家族を支援するため、さまざまな取り組みを行っています。住吉区で行っている活動の一部を紹介します。

映画イベント

ご家族の介護負担を少し軽くしませんか？

認知症のばあばが教えてくれた忘れられない物語
「ばあばは、だいじょうぶ」(字幕あり) 出演:寺田心・富士真奈美ほか

開催日 令和2年3月3日(火)
時間 午後2時～4時(開場 午後1時15分～) 先着 300名(申込不要)
場所 住吉区民センター小ホール(南住吉3-15-56)
問合せ 住吉区地域包括支援センター ☎06-6692-8803
住吉区西地域包括支援センター ☎06-6674-0800

男性介護者の集い(ほっこりサロン)

家族の介護をされている男性の皆さんが語り合う場です

開催日 毎月 第4水曜日
時間 午後1時30分～3時30分
場所 住吉区民センター図書館棟2階 集会室1 (南住吉3-15-56)
問合せ 住吉区地域包括支援センター ☎06-6692-8803
住吉区西地域包括支援センター ☎06-6674-0800

オレンジカフェ(まちの縁側)

認知症の方・そのご家族・地域の方・専門職の交流の場です

開催日 毎月 第4月曜日(祝日休)
時間 午後1時～3時
場所 「ゆうけいホール」(福) 有恵会
参加費 おひとり100円 ※事前申し込み不要
問合せ 住吉区地域包括支援センター ☎06-6692-8803

オレンジカフェ

認知症の方・そのご家族・地域の方・専門職の交流の場です

開催日 奇数月 第2月曜日
時間 午後1時～3時
場所 市営千鉢住宅集会所(千鉢2-3)
参加費 おひとり100円 ※事前申し込み不要
問合せ 住吉区社会福祉協議会 ☎06-6607-8181

すみれの会 交流会

(住吉区要介護者を抱える家族の会)

ご家族を介護されている方がお互いに悩みや困っていることなどを気軽に話し合える場です

開催日 毎月 第3木曜日
時間 午後1時30分～3時
場所 住吉区民センター 図書館棟2階 集会室1 (南住吉3-15-56)
参加費 おひとり100円 ※事前申し込み不要
問合せ 住吉区社会福祉協議会 ☎06-6607-8181

息子さんと娘さんのための介護者の集い

親の介護をされている方が安心して相談できる交流の場です

開催日 3か月ごとに開催(年4回開催)
時間 午後1時30分～3時
場所 住吉区在宅サービスセンター(浅香1-8-47)
問合せ 住吉区地域包括支援センター ☎06-6692-8803
住吉区西地域包括支援センター ☎06-6674-0800



西地域包括支援センター 清水丘ひとり歩き高齢者 声かけ訓練を行いました 1/22(水)・1/29(水)・2/5(水)

2025年には65歳以上の5人にひとりが認知症になるといわれています。住み慣れた地域で安心して暮らすためには、認知症の方やご家族へのあたたかな見守り・関わりが重要です。認知症への理解を深め、地域のつながりを育むために、清水丘地域にて、認知症についての講座やひとり歩き高齢者声かけ訓練を行いました(全3回)。アンケートからは「声のかけ方、誘導の方法を学んだ」「地域の方の支えを感じる機会を得た」などの声が聞かれました。



見守りメールにご登録ください

地域で暮らす高齢者が認知症などにより、自分の家や現在いる場所がわからなくなって道に迷ってしまい、行方不明になることがあります。迷っている間に脱水や交通事故等で命にかかわる危険もあるため、早期発見・保護が重要です。見守り相談室では認知症高齢者の方がひとり歩きで行方不明となった場合に、捜索にご協力をいただいている協力者の方々に行方不明の方の氏名や身体的特徴などを記載した情報をメールで一斉に配信し、早期発見・保護につながる取り組みを行っています。あらかじめ事前に氏名、年齢、身体的特徴、連絡先、顔写真等をご登録いただくことで、緊急時の対応が速やかになります。認知症になっても、出来る限り住み慣れた地域で安心して生活できるように「見守りメール」への登録をお願いいたします。

事前登録 ご希望されるご本人、ご家族、またはご本人の関係者の方からの申請、事前に登録が必要です。登録の際は見守り相談室にご連絡ください。(登録時には見守りシールや布アイコンシールを配布しております。住吉区独自の取り組みとして、認知症高齢者が夜間に外出した場合の安全を確保するため、靴等に貼る反射シールも配布しています。)

対象者 認知症高齢者、若年性認知症の方または認知症の疑いなどにより、ひとり歩きによって行方不明になることが考えられる方

申請者 ご本人、ご家族、ご担当ケアマネジャー、成年後見人、そのほか警察に行方不明届を提出することができる方

問合せ 住吉区地域見守り相談室(区役所4階43番窓口)
☎06-4703-5806

コミュニティー CSW ソーシャルワーカー をご存知ですか？

住吉区では、区内4箇所の生活圏域(包括圏域)に4人のCSWを配置しています。CSWは、困りごとを抱えている方の身近な相談相手として、どこへ相談すればよいかわからない不安や困りごとをうかがい、解決に向けて一緒に考えていきます。

福祉に関するお困りごとはお住まいのエリアのCSWにご相談ください。

① 我孫子・東我孫子中学校区にお住まいの方	☎06-6608-2110(四恩学園)
② 三稜・墨江中学校区にお住まいの方	☎06-6607-8181(社会福祉協議会)
③ 大和川・我孫子中学校区にお住まいの方	☎06-6607-8181(社会福祉協議会)
④ 住吉・大領中学校区にお住まいの方	☎06-6678-1355(ライフサポート協会)

※エリアがわからない等の時は住吉区地域見守り相談室へ。
問合せ 住吉区地域見守り相談室(区役所4階43番窓口)
☎06-4703-5806 FAX06-4703-5807

住吉区 生活自立相談窓口のご案内

住吉区社会福祉協議会では、生活困窮者自立支援法に基づき、生活の自立に向けた相談窓口を住吉区役所4階41番で開設しています。相談窓口では、何らかの理由で仕事を失った、多重債務など経済的な事情のある方、相談できる人が誰もいないといった方など、自立した生活を取り戻したい方のお話を伺いながら、多様な課題を整理し、利用できる制度や相談に対応しています。連携できる関係機関がないのかなど、支援員が包括的・伴走支援を行っています。ひとりで悩まずに、お気軽に来所または電話でご相談ください。窓口に来られない場合には訪問、ご家族や知り合いの方からのご相談も受け付けています。

相談時間 月～金曜 午前9時～午後5時30分
問合せ 住吉区生活自立相談窓口(区役所4階41番)
☎06-6654-7763 FAX06-6654-7651

地域の中で「ともに生きる力」をはぐくむ福祉教育

福祉教育は、身の周りの人々や地域との関わりを通して、そこにどのような福祉課題があるかを学び、その課題を解決する方法を考え、解決のために行動する力を養うことを目的としています。身近な地域で暮らす障がいのある人や高齢者を含めた様々な人々との関わりや、学ぶことを通してコミュニケーション力を高め、多様な生き方にふれ、命の大切さや思いやりの心、相手を理解しようとする豊かな心をはぐくみます。また、出会いや関わりを通じて、自分とは違う立場の人とも認め合い、人の気持ちに共感できる力や自分の考えを表現する力、考えを共感し実行につなげていく等の「ともに生きる力」をつけていきます。住吉区社会福祉協議会では区内の学校を中心に平成30年には21回(障がい当事者の講話等(11)、高齢者の疑似体験(5)、子育て中のママとの交流、妊婦体験、防災教育、戦争体験者講話、まち探検)の福祉教育を実施し、今年度(12月末現在)も20回の実施開催が予定されています。プログラムの企画段階からの相談、地域の社会資源や人材をつなぐコーディネートのお手伝いをさせていただきます。企業・団体等からの依頼も随時受け付けておりますので、是非ご利用ください。

命の授業(子育て中のママとの交流)
視覚障がい者の手引き体験

共同募金だより

皆さまの心温まるご支援ありがとうございます

第73回目の赤い羽根共同募金運動が令和元年10月から12月まで行われました。期間中は地域の皆さまや街頭募金等で9,847,836円の募金が寄せられました。また昨年は台風19号災害義援金への募金活動をボランティアさんと共に行い、皆さまからのあたたかいご支援を賜りました。こうした募金は大阪府共同募金会を通じ、被災地また福祉施設や各地域の福祉活動に配分され活用されています。1月から3月までは子ども食堂・子どもの居場所づくり・学習支援の支援を目的にテーマ型募金を行っています。そのほか、1年を通して募金箱の設置にご協力いただける会社やお店を募集しております。引き続き皆さまのあたたかいご支援ご協力をよろしくお願いいたします。

問合せ 地域支援担当 ☎06-6607-8181

大阪府共同募金会より住吉区社協に共同募金の配分金及び助成金をいただきました

※今年度も区内の福祉活動に有効に活用します。

共同募金配分金収入(円)		配分予定事業(円)	
一般募金	7,583,689	高齢者福祉月間事業(区社協)	100,000
		学習支援事業(区社協)	516,780
		地域福祉事業(区社協)	700,000
テーマ型募金(子ども食堂・子どもの学習支援)	76,504	地域福祉育成事業(12地域)	6,266,909
		地域・子ども食堂事業	76,504
計	7,660,193	計	7,660,193

共同募金助成金収入(円)		実施事業(円)	
大阪府北部地震および台風21号災害に係る災害ボランティア・NPO活動サポート募金助成金	89,000	災害ボランティア養成講座等	89,000
2019年度子どもの貧困、虐待の防止、虐待を受けた子どものケアに関する助成金	125,000	子どもの学習支援・居場所づくり「学びとあそびの子ども広場」事業	125,000
		地域・子ども食堂のための菜園活動支援事業	

賛助会員を募集しています!

「だれもが安心して暮らせる、ひとにやさしい福祉のまちづくり」

住吉区社会福祉協議会では、地域福祉活動への支援やボランティア活動の推進など、区内のみならず共に安全で安心なまちづくりのために多種多様な事業を行っています。活動趣旨にご賛同いただき、あたたかいご支援ご協力を願ひ申し上げます。

【会費(年額)】個人 1,000円(1口)
法人・団体 10,000円(1口) ※口数に制限はありません。

【受付方法】窓口・郵便振替にて受付けています。
郵便振替口座 00960-4-252992
加入者名:社会福祉法人 大阪市住吉区社会福祉協議会
問合せ:地域支援担当 ☎06-6607-8181

賛助会員になられた方にはステッカーを差しあげています。