

発行 社会福祉法人 大阪市住吉区社会福祉協議会 TEL 06-6607-8181
 〒558-0021 大阪市住吉区浅香1丁目8番47号 FAX 06-6692-8813
 住吉区在宅サービスセンター内 HP: http://www.sumiyoshi-wel.net

手話奉仕員養成講座 ～初級過程～

日時 令和6年4月10日～令和7年3月8日 **全38回**
 毎週水曜日 午後7時～8時30分
場所 錦秀会住吉区民センター 図書館棟2階 集会室4 (南住吉3-15-56)
対象 区内在住・在勤・在学 (高校生以上) の方で初めて手話を習う方
 ※お子様連れの受講はご遠慮願います。
受講料 無料 (但しテキスト代は実費 3,300円税込)
定員 25名 (多数抽選)
申込み 住復はがきに①住所②氏名③ふりがな④年齢⑤電話番号⑥「手話初級課程受講申込」と記入してお申込みください。
 住吉区社会福祉協議会
 〒558-0021 住吉区浅香1-8-47
締切 3月15日 (金) 必着
 ※受講決定は返信用ハガキにてお知らせします。
主催 大阪市聴言障害者協会
運営 住吉区聴言障害者協会・住吉区手話サークル杉の子
協力 住吉区社会福祉協議会
問合せ 住吉区ボランティア・市民活動センター
 ☎06-6607-8181 FAX:06-6692-8813

点字教室 受講生募集!

全10回 **受講無料**

点字を通して視覚障がい者への理解を深め、ボランティア活動へのきっかけにしませんか?

日時 4月24日～6月26日
 毎週水曜日 午後1時30分～3時30分
場所 錦秀会住吉区民センター 図書館棟2階 集会室4 (南住吉3-15-56)
対象 点字に興味・関心のある方、点字ボランティアとして活動いただける方
定員 10名 (先着順)
持ち物 筆記用具 (テキストをお渡しします)
講師 ボランティアサークル アネモス
申込み 区社協まで電話・FAX・ハガキ・来館にて①氏名②年齢③住所④電話番号⑤「点字教室参加」の旨をお知らせください。
締切 4月19日 (金) 必着
問合せ 住吉区ボランティア・市民活動センター
 ☎06-6607-8181 FAX:06-6692-8813

しあわせの 4.4チューリップデー 2024

3月3日と5月5日、この2つの節句の間である4月4日を誰もが祝うことのできる「4月4日 (しあわせ) の日」と設定し、童謡「チューリップ」の♪赤、白、黄色、どの花見てもきれいだ♪の1節に、人の性別・個性に区別なく、また世代、国籍も超えて誰もが輝ける日という意味を込め、今年も「チューリップデー」にイベントを開催します。ぜひお越しください。

日時 4月4日 (木)
 午後1時～6時 (正午開場) **入場無料**
場所 錦秀会住吉区民センター **申込不要**
定員 600名
内容 LGBT啓発トークショー・音楽ライブ・パフォーマンスショーなど
主催 一般社団法人LGB.T
共催 住吉区社会福祉協議会
問合せ 地域支援担当
 ☎06-6607-8181 FAX:06-6692-8813

ヘッドマッサージ講座

受講無料

高齢者に特化した美容の知識と技術を持つ講師によるヘッドマッサージのセルフ施術。

日時 3月14日 (木) 午前10時～11時30分
場所 住吉区老人福祉センター2階 事務所横会議室
対象 大阪市内在住60歳以上の方 (ご夫婦の参加も可)
定員 20名 (多数抽選)
申込み 2月20日 (火)～3月6日 (水) (電話・FAX・来館)
発表 3月8日 (金)
 電話又はセンター窓口掲示にて各自ご確認ください。
問合せ 住吉区老人福祉センター
 ☎06-6694-1416 FAX:06-6606-3412

親子3世代であそび楽しめるイベント 第12回 ふらっと楽しむ“すみよし”

参加無料 **申込不要**

区内の福祉施設やボランティア団体などが一堂に集結する“すみよし”の魅力満載の地域交流イベントです! ふらっと気軽に遊びに来ませんか?

日時 3月16日 (土) 午前10時30分～午後2時 (小ホールは午後3時ごろまで演目あり)
場所 錦秀会住吉区民センター 大ホール・小ホール・屋外
対象 どなたでもご参加いただけます。
内容 (大ホール) バザー、自主製品販売、簡単工作、手話体験、他 (小ホール) 歌や踊り等の舞台発表 (屋外) 飲食コーナー (その他) エコキャップ回収、おもちゃ病院 (壊れたおもちゃの修理)
申込み 当日直接会場にお越しください。
問合せ 地域支援担当 ☎06-6607-8181 FAX:06-6692-8813

アフターコロナ ～動き出した地域福祉活動③～

暦の上では春を迎え、寒さのやわらぎとともに気持ちも少しずつ暖かくなってきました。世間はコロナ前の状況にようやく戻りつつあり、今年度の締めくくりや4月からの新しい1年に向けた準備など、徐々に活気づき始めています。年間企画連載でお届けしてきました「アフターコロナ～動き出した地域福祉活動～」も今号が最終回となります。気になった活動、心ときめいた取り組みなどはありましたか。春は何かを始めるにはもってこいの季節です。ぜひ、お気軽にお出かけください。

清水丘地域 (清水丘長寿会)

活動名 スマホ教室
場所 清水丘老人憩の家 (清水丘1-21-15)
開催日時 令和5年5月～令和6年1月 毎月第2月曜日 午前10名/午後8名
 毎月第3木曜日 午前11名/午後9名
活動概要 老人クラブ(長寿会)で、全6回のコースを4つのグループに分かれて開催。入門編、基礎編、応用編と順番に楽しく受講。最終回では講師からの素晴らしい「修了証」が受講者1人ひとりに贈られました。

長寿会会長よりメッセージ
 最初の頃はスマホの使い方もおぼつかなかった方も、回数を重ねるうちに使いこなせるようになり、最後まで楽しく参加されました。丁寧な指導が良かったです。ラグビーチームの選手によるサプライズなふれあい訪問の回もあり、まるで放課後の部活動のようでした。皆さん、生き活きと“第二の青春”を堪能されたスマホ教室でした。

和気あいあいと楽しい教室です!
 ラグビーチームの選手も応援に来てくれました!

刈田地域 (刈田地域活動協議会)

活動名 ふれあい喫茶
場所 刈田北福祉会館 (刈田3-2-24)
開催日時 毎月5日 (土日祝の場合は翌日) 午前9時30分～正午
活動概要 地域交流の場として「ふれあい喫茶」を開催しています。ボランティアメンバーでモーニングメニューのサイドメニューを栄養バランスも考えながら、毎月工夫して提供しています。ボリューム満点のプレートは遅い朝ご飯にも、ちょっと早いお昼ご飯にもお勧めです。

ボランティアさんよりメッセージ
 毎月たくさんの方が参加され、笑顔で楽しくおしゃべりされる様子に、良かった嬉しくなります。また、帰り際の「美味しかったよ!!」「ありがとう、また来るね!!」の言葉に励まされ、また来月も頑張ろうと思います。

お味はいかが? お腹いっぱい?
 工夫された手作りのメニュー!!

脳トレクイズ

粗品進呈

〇の中の文字を並び替えてできる言葉は?
ヒント 何をしても辛い、涙がでてくるなどお悩みがあれば相談できますよ

クイズチャンピオン (元某テレビ番組) に挑戦!!

応募方法 ハガキにてご応募ください。

タテのかぎ
 1 坂出市や二上山付近で採取される安山岩。たたくとカンカンといひ音がする
 2 北海道の世界遺産の半島名。森繁久彌や加藤登紀子の名曲が旅情をそそる
 3 一枚一両
 4 ヒコ科の多年草。〇〇〇チ
 5 七難隠す

ヨコのかぎ
 1 布を重ねて針抜きに細かく刺し縫いたもの
 6 髪はカラスの〇〇〇〇〇
 7 火や煙を使って身を隠す忍術 〇〇〇〇ユツ
 8 JR西日本「ICOCA」のマスコットキャラクター。かものはしの〇〇ちゃん
 9 クジラの皮を煎り脂肪を抜いて乾燥したもの。昔は関東炊きの定番
 10 秋の七草のひとつ。奈良県吉野の名産

前回の答え: みかん (蜜柑)

【上記の事業については、気象警報などで急遽中止になる場合があります。ご了承ください。】

住吉区社会福祉協議会 施設マップ・問合せ先

住吉区社会福祉協議会 ☎6607-8181 (代表)
 住吉区ボランティア・市民活動センター ☎6607-8181
 住吉区地域包括支援センター ☎6692-8803
 住吉区若年支援センター ☎6115-8605
 あんしんざぼーと ☎6115-8150
 大阪市住吉区浅香1-8-47 FAX 6692-8813

住吉区西地域包括支援センター
 大阪市住吉区墨江2-4-10
 ☎6674-0800 FAX 6674-0801

住吉区老人福祉センター
 大阪市住吉区遠里小野1-1-31
 ☎6694-1416 FAX 6606-3412

地域見守り相談室 ☎4703-5806
 生活自立相談窓口 ☎6654-7763
 生活福祉資金相談窓口 ☎6615-8172
 大阪市住吉区南住吉3-15-55 (住吉区役所内)

山之内地域 (山之内スマイル協議会)

活動名 山之内見守りボランティア活動
場所 和会館 (山之内4-3-13) **開催日時** 通年
活動概要 多くのボランティアに協力いただき、地域の見守り活動をコロナ禍でも休止することなく続けています。平成26年に3町会ボランティア10名で始まり、半年後に全町会に広がり、今は50名を超えるボランティアが関わる大きな活動となりました。活動では、日々の訪問と支援のために月1回情報共有の会議を開催しています。地域住民が孤立することなく、見守る側も見守られる側も、誰もが安心・安全に暮らせる地域を目標に取り組んでいます。

ボランティアさんよりメッセージ
 顔の見える関係づくりを心がけています。日々の訪問活動の他にも、イベントなどがあればお誘いしています。お元気なお顔が見られると安心しますし、「こころはいつもいっしょです」といふ声も嬉しく感じています。

高齢者を招いてのイベント
 ボランティアの皆さん

依羅地域 (依羅地域活動協議会)

活動名 よさみフェスタ2023
場所 我孫子公園グラウンド (我孫子5-2)
開催日時 令和5年9月24日 (日) 午前10時～午後3時

活動概要 これまでも開催が検討されていた「よさみフェスタ」でしたが、コロナ禍での延期が続いていました。今年度、満を持しての開催。当日は天候にも恵まれ、ステージあり、出店あり、キッチンカーありと盛りだくさん。地域各所からは多くの方が来場され、楽しい時間を過ごされました。地域活動協議会ではコロナ禍で休んでいた敬老大会も今年度は無事に開催。また、依羅小学校が創立150周年を迎えるにあたっては記念行事開催への協力やテントの寄贈など、地域をあげた活動も活発になってきました。

ボランティアさんよりメッセージ
 「よさみフェスタ2023」は、依羅地域活動協議会として初めてのイベント開催でしたが、たくさんの方の協力があり、盛況に終わることができたことに感謝しています。今後も子どもから年配の方まで、幅広い年齢層の方に楽しんでいただけるイベントを企画・開催していきたいと思っています。

多彩なステージで盛りあげました!
 全力出店!

認知症になっても「その人らしさ」は失われない

～脳科学者 **恩藏 絢子**さんをお迎えして～

令和5年12月22日(金)、東京大学大学院の特任研究員で脳科学者の恩藏絢子さんをお招きして、講演会を開催しました。当日は認知症の方の家族など約260人の参加がありました。

●母親の介護経験を通じて

大切な家族が認知症と診断された時、これからどうしていったらいいのか、家族としてどのように接していけばいいのかと、悩む方は多いと思います。恩藏さんは、8年前にアルツハイマー型認知症と診断された母親を今年5月に亡くされるまで、自宅などで介護された経験をおもちです。母親が認知症を発症した当初は、母親の人格が壊れていくのではないかという不安から每晚泣いていたとか。しかし、母親との生活の中で小さな出来事を記録し続け、脳科学の側面から考察することで、気づいたことがあったといいます。

●その人らしさは“能力”ではなく“感情”

アルツハイマー型認知症の方は、亡くなったはずの親が生きていると言ったり、大人になった子どもを前にして幼少期のころの子どもの姿を探したり、自宅にしているのに「家に帰りたい」と言うことがあります。また、人格が変わるという人もいますが、誰でも自信を失うと攻撃的になったりします。それは今まで出来ていたことが出来なくなることで現在の自分が育かされ、不安が強くなるためであり、何でも出来ていたころの自分に安全基地のような場を求めているからです。言い換えると、それがその人の大事にしていたものであり、楽しい時間を増やすことで感情が動き、“海馬”に刺激が伝達され、認知症の進行を遅らせることにつながります。つまり、その人らしさは“能力”ではなく“感情”であることを、質疑応答を交えながら、分かりやすくお話してくださいました。

参加者からは、『認知症になっても出来ることはたくさんあることを知りました。』『愛のある場所は人の感情にとって大切なんだと感動しました。』などの感想が聞かれました。私たちは、これからも誰もが住み慣れた町で、安心・安全に暮らせる地域づくりと一緒に考えていきたいと思っています。



自身の経験と脳科学の視点を合わせてお話される恩藏さん

もの忘れ出張相談 in 住吉区役所

相談無料
予約制
秘密厳守

認知症になっても住み慣れたところで安心して生活していけるように認知症についての相談支援活動を行っています。認知症は早期発見・早期診断が大切です。お気軽にご相談ください。

- ①ご本人の状態やお困りの状況などをお聞きます
- ②簡単なチェックと血圧測定を行います

若年性認知症に関するご相談も受け付けています。



日時 3月15日(金) 午前10時～正午
場所 住吉区役所1階 南側エレベーター前ホール(南住吉3-11-55)
申込み 3月8日(金) 午後5時まで(電話・FAX・来館)
問合せ 住吉るるるオレンジチーム
☎06-6115-8605 FAX:06-6692-8813
月～土曜日(祝日、年末年始を除く) 午前9時～午後5時

あんしんさぼーと事業 (日常生活自立支援事業)

お金の管理などで不安に思うこと、“あんしんさぼーと”がお手伝いします!

- 福祉サービスは利用したいが複雑な手続きは苦手 → 福祉サービスなどの利用支援
- 計画的にお金の支払いができるか不安 → 金銭管理サービス
- 通帳やはんこなどどこに置いたか忘れてしまう → 預かりサービス

まずは、お気軽にご相談ください!

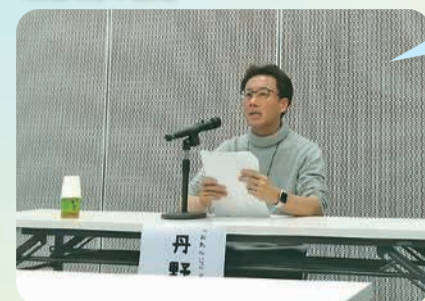
問合せ あんしんさぼーと事業担当 ☎06-6115-8150 FAX:06-6692-8813

認知症とともに生きる2「自分らしく生きるために」

～おれんじドア実行委員代表 **丹野 智文**さんをお迎えして～

1月23日(火)、「認知症とともに生きる2～自分らしく生きるために～」と題して、令和4年にも講師を務めていただいた若年性アルツハイマー認知症当事者である丹野智文さんをお招きし、研修会を行いました。研修会では、携帯電話のアラームやGPS、アプリで位置情報を検索できるタグや、ノートの使い方等、丹野さんが普段実践している生活の工夫を具体的に紹介いただきました。また、当日は、認知症ケアに携わる専門職のほか認知症当事者の方やそのご家族の方など、たくさんの方に参加いただき交流しました。

研修会の様子



丹野さんのお話から

認知症と診断されたとき、「終わりだ」と感じました。でも認知症になったからこそ出会えた人、知れたことがたくさんあり、認知症を憎むのではなく、共に生きることに決めました。自立とは、できることは自分で行うことのほか、意見すること、できないことは「できない」と言うことです。家族も支援者も、「認知症」として一括りにするのではなく、当事者の声を聞いてほしいです。

さまざまな方々が参加されました!



参加された当事者・ご家族の声

- 認知症の方へ問いかけや話しかけ方を、これから工夫していきたいです。
- 認知症について違った面から知ることができ、このような会にまた参加したいと思いました。



丹野智文さんプロフィール

1974年宮城県生まれ。39歳の時に若年性アルツハイマー認知症と診断される。診断後は営業職から事務職へ異動し、勤務を続けながら「おれんじドア」の実行委員代表を務め、自らの経験や日常を語る活動を続けられています。

問合せ 住吉るるるオレンジチーム・認知症地域支援推進員
☎06-6115-8605 FAX:06-6692-8813
月～土曜日(祝日、年末年始を除く) 午前9時～午後5時

「災害時要援護者支援台帳」への登録について 令和5年度の対象者へ申請書を郵送しています!

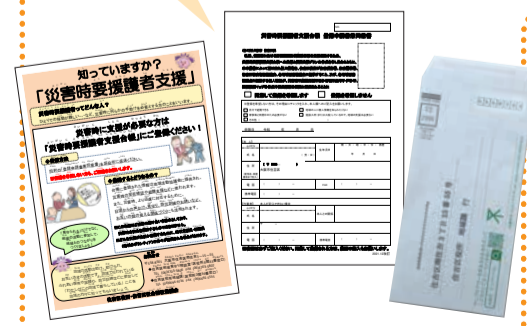
「災害時要援護者支援台帳」とは、災害発生時に避難する際、援助が必要な方の名簿で、集約した情報をリスト化して地域活動協議会へ提供し、災害時の避難誘導や日常の見守り活動に役立てられます。対象となる方へ登録意思を確認するための「同意書兼登録申請書」を郵送していますので、封筒が届いた場合は、登録について同意の有無を書いて返送くださいますようお願いいたします。

また、すでに登録をされている方で、転居等で登録時の内容に変更がある場合には、「地域見守り相談室」まで連絡をお願いします。



- 【対象者】
- 高齢者(要介護3以上、要介護2以下で認知症高齢者の日常生活自立度Ⅱ以上の方)
 - 視覚障がい 1～4級 ●聴覚障がい 2～4級
 - 音声・言語機能障がい 3級 ●肢体不自由 1～2級
 - 下肢・体幹機能障がい 3級 ●内部障がい 1～2級
 - 知的障がい A ●精神障がい 1級 ●難病患者

「同意する・同意しない」どちらかに☑してご返信ください。



問合せ 住吉区地域見守り相談室
☎06-4703-5806 FAX:06-4703-5807



子ども銭湯

活動紹介

「朝日温泉(南住吉3-11-8 ☎06-6692-9808)」では、第1・3日曜日に正午～午後1時の1時間、「子ども銭湯」を開催しています。子どもの時からお風呂屋さんで楽しい思い出を作り、親しみを感じてもらえるよう、平成30(2018)年2月から「子どもの居場所づくり」をコンセプトに開催しています。コロナ禍により1年休止していましたが、計115回開催し、延べ1,963人(令和5(2023)年12月時点)の子どもたちが利用しています。

さらに、令和5年6月からは、毎月第1日曜日に「子ども銭湯食育コラボ」を企画され、子どもたちとお菓子やカラフル巻き寿司などを作り、食を絡めた取り組みも行われています。こちらは計6回開催、述べ153人(令和5年12月時点)の子どもたちが参加しています。

お子様がおられる方は、足を運んでみてはいかがでしょうか!

※温泉内に設置している“投げ銭箱”に集まった寄付を財源とし、活動しています。



😊朝日温泉さんより😊

小学生以下の子ども達なら誰でも参加OK! 1人でお風呂に入れない場合は保護者と入浴も可能です。自立の手助けにも! 手ぶらでワイワイ遊びに来てね～!



問合せ 住吉区ボランティア・市民活動センター
☎06-6607-8181 FAX:06-6692-8813

「赤い羽根共同募金」だより

赤い羽根共同募金は、地域の高齢者や障がいがある人、子どもたちなどに対するさまざまな地域福祉活動を支える「じぶんの町を良くするしくみ。」です。

今年度も新型コロナウイルス感染拡大の影響を受けてイベントや街頭募金の活動自粛がありました。地域の皆さん、区内施設の皆さん等のご協力により、10月～12月の期間で8,788,759円の募金が寄せられました。共同募金は、ご寄付いただいた市区町村で行われる福祉活動に役立てられるほか、市区町村の中で解決できない課題などについては、その一部が都道府県内の活動に活かされています。

また、募金の3%は災害時にボランティア活動のための準備金として積み立てられており、もしもこの町で大きな災害があったときに、全国から応援が届くしくみです。この町を良くするために、困っている人々を支えるために、今年度も皆さんからの心温まるご支援、ご協力を心より感謝申し上げます。また1月～3月までの期間は、テーマ型募金として「子ども食堂・居場所づくり・学習支援」のための募金活動に取り組んでいます。引き続き皆さんのご協力をよろしくお願いたします。

●令和5年度の共同募金配分金収支 (令和3年度の募金実績による配分金収支)

共同募金配分金収入 (円)		配分金事業 (円)	
一般募金	7,222,921	高齢者福祉活動月間事業	143,906
		学習支援事業	378,596
		地域福祉事業	1,193,654
テーマ型募金	55,861	地域福祉育成事業	5,206,765
		地域福祉活動助成事業	300,000
		地域・子ども食堂事業	55,861
計	7,278,782	計	7,278,782

問合せ 地域支援担当 ☎06-6607-8181 FAX:06-6692-8813

おめでとうございます!

この度、次の方々が日頃の功績をたたえられ、市長表彰を受けられました。

令和5年度 地域福祉推進功労者表彰

- 社会福祉協議会役員
〈表彰〉 小嶋 憲子 様
〈感謝〉 田中 弘 様 松田 健 様 白木 隆士 様

- ボランティアグループ
〈表彰〉 NPO法人 ふれあいすばる 様
〈感謝〉 ウクレレサークル ほないごか 様 はあとびいと歌声ユニティ 様

賛助会員を募集しています!

「だれもが安心して暮らせる、ひとにやさしい福祉のまちづくり」

住吉区社会福祉協議会では、地域福祉活動への支援やボランティア活動の推進など、区内の皆さんと共に安全で安心なまちづくりのために多種多様な事業を行っています。活動趣旨にご賛同いただき、あたたかいご支援ご協力をお願い申し上げます。

【会費(年額)】
個人 1,000円(1口)
法人・団体 10,000円(1口)
※口数に制限はありません。

賛助会員になられた方にはステッカーを差しあげています。



【受付方法】
窓口・郵便振替にて受付しています。
郵便振替口座 00960-4-252992
加入者名:社会福祉法人 大阪市住吉区社会福祉協議会

問合せ 地域支援担当 ☎06-6607-8181 FAX:06-6692-8813

善意銀行にご協力をお願いします!

善意銀行では、皆さんからいただいた善意のお気持ち(金品・物品など)を本会の活動や社会福祉事業などに有効活用し、地域福祉の推進に寄与しています。

善意銀行から「住吉区福祉ボランティア活動応援資金」として、区内13のボランティア・市民活動団体に360,000円を払い出しました。子ども、障がい者、高齢者を支える活動、居場所づくりなど、さまざまな活動に役立てられています。

問合せ 地域支援担当 ☎06-6607-8181 FAX:06-6692-8813

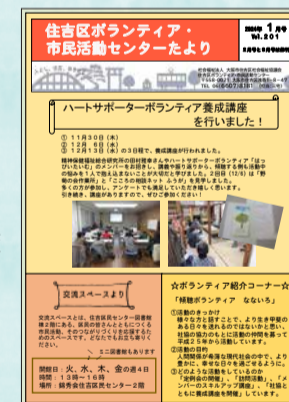
住吉区ボランティア・市民活動センターからのお知らせ!

当センターには、多くの個人ボランティア・ボランティアグループが登録されています。

登録いただいた方には「住吉区ボランティア・市民活動センターたより(月刊)」をお届けさせていただいています。また、年に1度「活動継続意向の確認」書類を送付していますので、ご記入のうえ、ご返送よろしくお願いたします。継続の意志確認が取れない場合は、登録およびセンターたよりの発送を停止いたします。

「何かしたいけど、何から始めたらいいのかわからない…」 「ボランティアや他の活動をしてみたいけど、活動の機会がない…」 など、グループでの活動も含めてボランティア活動についてのさまざまなご相談を伺っています。「住吉区ボランティア・市民活動センター」までお気軽にご相談ください!

問合せ 住吉区ボランティア・市民活動センター ☎06-6607-8181 FAX:06-6692-8813



すみよし子ども映画会 「ザ・スーパーマリオブラザーズ・ムービー」

お楽しみコーナーもあります!

日時 4月27日(土) 【午前の部】午前10時30分～午後0時30分(開場10時) 【午後の部】午後2時～4時(開場1時30分)
場所 錦秀会住吉区民センター 大ホール(南住吉3-15-56)
対象 住吉区在住の子ども・保護者
定員 午前・午後 各600名 ※定員に達し次第、申込み受付を終了いたします。
申込方法 QRコードで申込みください ※4月8日(月) 午前9時から受付開始です。
主催 住吉区地域・子ども食堂連絡会
共催 住吉区社会福祉協議会 後援 住吉区役所
問合せ 地域支援担当 ☎06-6607-8181 FAX:06-6692-8813

入場無料

