

社協だよ！
全員集合♪

第10回 社協フェスティバル開催！

第1部では、区社協が実施している各事業を紹介し、防災も楽しく学べる「ふくし・防災スタンプラリー」を開催します。
第2部では、阪神・淡路大震災で被災者の心のケアを実践された医師の物語、映画「心の傷を癒すということ」の上映会を実施します。子ども食堂などの支援のため、フードドライブも開催しますので、ご自宅に提供できる食品がありましたらご持参ください。ぜひ、お誘いあわせのうえ、ご参加ください！

入場無料 **申込不要**

日時 7月7日(日) 午後1時～(申込不要・入場無料)
場所 錦秀会住吉区民センター大ホール、中庭(南住吉3-15-56)
定員 600名(先着300名粗品進呈)
※ケアルーム、一時保育あります。(要事前申込)
問合せ 住吉区社会福祉協議会(浅香1-8-47)
☎06-6607-8181 FAX:06-6692-8813

福祉の職場見学ツアー
想像するより見に行こう！
職場見学をボランティア活動や就職活動の参考に！

住吉区社会福祉施設連絡会では、地域で福祉に関わる人材育成のための取り組みを実施しています。施設の車に乗って、高齢者・障がい者・児童の各施設を見学して回ります。昨年の参加者からは「知らないことが知れた、やりがいを感じた」との感想が聞けました。福祉って具体的にどんな仕事？どんな人がいるの？気になることがわかるかも！

参加無料 **ランチ付き**

日時 8月2日(金)・8月9日(金)
午前10時～午後3時頃まで(ランチつき)
集合場所 住吉区在宅サービスセンター(浅香1-8-47)
施設の車に乗って、2～3か所回ります
対象 住吉区在住・在学の学生(高校生以上)
定員 24名(先着順・各日12名)
申込み 6月7日(金)よりグーグルフォーム(QRコード参照)にて受付開始(先着順)ご希望の日程をお知らせください。
問合せ 地域支援担当 ☎06-6607-8181 FAX:06-6692-8813

悪徳商法の被害に遭わないために **参加無料**
～あなたの財産を守るための講座～

日時 7月25日(木) 午後2時～3時30分
場所 住吉区老人福祉センター 3階(遠里小野1-1-31)
講師 大阪市消費者センター 消費生活相談員
対象 関心のある方なら、どなたでも申込可能
定員 50名(申込多数の場合は抽選)
共催 住吉区西地域包括支援センター、住吉区老人福祉センター
申込み 6月19日(水)～7月11日(木) 午前10時～午後5時 老人福祉センター(来館・電話・FAX)
発表 7月18日(木) 老人福祉センターまで
問合せ 住吉区老人福祉センター ☎06-6694-1416 FAX:06-6606-3412

【上記の事業については、気象警報などで急遽中止になる場合があります。ご了承ください。】

脳トレクイズ **粗品進呈**

○の中の文字を並び替えてできる言葉は？

ヒント 一日の最高気温が25℃以上の日

クイズチャンピオン(元某テレビ番組)に挑戦!!

オリジナルレジバッグをプレゼント!!

応募方法 八ガキにて応募ください

クイズの答え・氏名・年齢・郵便番号・住所(部屋番号あれば忘れずに)・社協だよりのご意見、ご感想などをご記入のうえ、〒558-0021 住吉区浅香1丁目8番47号 住吉区社会福祉協議会「社協だよりの夏号 クイズ係」まで。
締め切りは**8月31日(土)**。当日消印有効。
当選者20名(多数の場合は抽選)の方にオリジナルレジバッグをお送りします。発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。

使用時:レジカゴにぴったり入る大きさ！
収納時:小さくたたんでポケット収納！
かさばらない！(タテ17cm×ヨコ17cm)

盆踊り大会

5年越しの老人福祉センター盆踊り大会を開催します！
みんなで楽しく踊りましょう♪

参加無料 **申込不要**

日時 8月8日(木) 午後1時～3時30分
場所 錦秀会 住吉区民センター 大ホール(南住吉3-15-56)
申込み 当日直接会場にお越しください。
問合せ 住吉区老人福祉センター ☎06-6694-1416 FAX:06-6606-3412

もの忘れ出張相談 in 住吉区役所 **相談無料** **予約制**

認知症は早期発見・早期診断が大切です。もの忘れが気になる方には簡単なもの忘れチェックと血圧測定を行います。
お気軽にご相談ください。

日時 9月6日(金) 午前10時～正午
場所 住吉区役所南側エレベーター前ホール
受付開始 8月23日からお電話にて
問合せ 住吉区老人福祉センター ☎06-6115-8605 FAX:06-6692-8813

2024年 夏 No.54

住吉区 **社協だよりの**

発行 社会福祉法人 大阪市住吉区社会福祉協議会 TEL 06-6607-8181
〒558-0021 大阪市住吉区浅香1丁目8番47号 FAX 06-6692-8813
住吉区在宅サービスセンター内 HP:http://www.sumiyoshi-wel.net

ホームページでも社会福祉協議会の活動内容をご確認いただけます。

住吉区協 公式facebook 住吉区協 公式 X(旧Twitter)

気軽に行ってみよう！地域の活動 ～皆さんの“気になる”活動をレポートします！～

住吉区の12の地域では、地域住民の皆さんが気軽に参加できる、さまざまな活動が行われています。その中から今回は、「ふれあい喫茶って、どんな所?」「百歳体操って、どうやって参加するの?」の疑問にお答えします。行ったことがない方に代わって、区社協スタッフがレポートします！お試し参加してみたい方はいかがでしょうか？

ふれあい喫茶(清水丘・遠沢公園集会所の場合)

世話役の清水丘社会福祉協議会会長・相良誠さん

世話役の相良誠さんにお話を伺いました。清水丘地域のふれあい喫茶は、地域の活動母体の委員会が存続の危機にさらされた時、区社協の応援やボランティアの協力もあり委員会も存続し、オープンしました。

ふれあい喫茶とは？
地域で暮らす人たちが気軽に集まりコミュニケーションを交わす、つどいの場所です。それぞれの地域の集会所や憩いの家などで開催されていて、コーヒー・ジュース、軽食などが100円から200円程度で提供されています。

常駐地域支援相談員さん(坂本貴久美さん)

Q このふれあい喫茶を手伝われて、どのくらいになりますか?
A 11年目になります。
Q 何名の方がボランティア登録されているんですか?
A いまは40名程です。
Q ボランティアさん同士の雰囲気はどうですか?
A お互い声を掛けながら、楽しく取り組んでいます！

参加者の声から(松本知代美さん)

Q 参加のきっかけは?
A 以前ふれあい喫茶のボランティアをしていて、引退後は参加者として来ています。
Q 喫茶での楽しみは何ですか?
A 喫茶にいる仲間と話せることです。皆さん優しい方ばかりなので楽しいです。
Q ふれあい喫茶活動のこれからについて一言お願いします。
A ふれあい喫茶が知られていないので、もっと広まってほしいなと思います。

百歳体操(南住吉・沢之町会館の場合)

世話役の南住吉社会福祉協議会会長・伊藤美世子さん

世話役の南住吉社会福祉協議会会長・伊藤美世子さんにお話を伺いました。

百歳体操とは？
日常生活に必要な「ものを引き寄せたり、転ばないようにする筋肉」などを鍛えることで、筋力とバランス能力を高め、健康寿命の延伸を図ります。映像を観ながら、イスと自分に合ったおもりを使い、30分程度ゆっくり運動を行います。

平成30年6月にスタートした沢之町会館での百歳体操は、今年で6年目を迎えます。はじめに世話役の伊藤美世子さんにお話を伺いました。

ボランティアさん(西原清美さんと福永晶夫さん)

Q 百歳体操に参加してみたいのですが?
A まずは一回見学に来てみませんか? こちらは水曜日の午後1時30分～2時30分まで活動しています!
Q 年齢の制限はありますか?
A 年齢の制限はありませんが、若い人は来ないね(笑)?
Q 参加する前に見学してもいいですか?
A まずは見に来てもらえたら、二回目以降参加が続くようだったらお名前を伺うようにしています。
Q 会場はどんな感じですか?
A 入りやすい雰囲気を感じています。ふらっと来て、何やってんのやろ?と覗いて行かれる方もいますよ。
Q 百歳体操の良いところは?
A 毎週やること。続けてみると、筋力がついてきているのが実感できています。若い人でも“しんどい”と言っています。ここに来て、やってみることが楽しい。ここで顔を合せて、メンバー同士が自然におしゃべりしながら帰られる姿を見ると嬉しく思います。
Q 皆さんに一言お願いします。
A あまり構えず、知らん顔しすぎず、目配り気配りしています。まずはふらっと見に来てみてください！参加無料です！

Q 体操のきっかけは?
A はじめは会長に誘われて。このスタート当初から来ているからもう6年くらい。毎回10時頃から会場の準備もしています。
Q 続けてみてどうですか?
A 腰痛はありましたが、改善されています。新しい人が増えてくると元気をもらえるし、まずは活動に顔を出してもらえれば!
Q 今日男性6人、女性14人でしたが割合は?
A 女性に引張ってらっしゃる感じはあるけど、男性も気軽に来てますよ!

参加者の声から(谷口貞子さん)

Q 参加のきっかけは?
A はじめは会長に紹介してもらって。前は老人福祉センターの百歳体操に行っていたんですが、こちらは家から近くて週に一回で通いやすいので。
Q 続けてみてどうですか?
A 身体は軽くなりました。
Q これから来てみたいと思ってる方に一言
A みんな元気になりますよ!!

地域でのふれあい喫茶、食事サービス、子育てサロンの活動情報は、
本会ホームページからご確認いただけます。その他のお問い合わせは担当までどうぞ。

問合せ 地域支援担当 ☎06-6607-8181 FAX:06-6692-8813

介護されているご家族や認知症の方がほっとひと息できる「つどいの場」

介護者カフェ いっきゅう

参加無料 申込不要

家族の介護をされている方のつどい場「介護者カフェいっきゅう」と看護師・保健師による「まちの保健室」、障がいをもつ子どもを育てる親のつどい場「親子あそび相談室」を毎月1回「ごちゃまぜカフェ」として同日開催しています。毎月様々なイベントを催しており、色々な立場の参加者がごちゃまぜになって交流することで、ひとりで悩みを抱え込まず、経験や苦労を分かち合えることを目的に活動しています。

スタッフには医療や福祉の専門家が多数、不安や悩みが解決できるような場づくりをしています。事前申し込みは不要で出入り自由です。お気軽にご参加ください。

- 日時 毎月第2月曜日(8月は除く) 午後1時30分～3時
- 場所 浄土宗 願生寺(墨江4-15-15)
- 主催 浄土宗 願生寺
- 共催 住吉区西地域包括支援センター
- 問合せ 浄土宗 願生寺 ☎06-6671-1860



オレンジカフェ ～まちの縁側～ にいらっやいませんか?

申込不要

認知症の方、そのご家族、地域の方、専門職の方など、認知症に関心のある方ならなたでも参加いただける交流の場です。毎回楽しいイベントをご用意してお待ちしております♪



昨年度はボランティアグループによる「新舞踊と盆踊り」「ウクレレコンサート」「ゴスペルスタイルの合唱コンサート」、映像による「懐かしい漫才」や「映像の昭和」鑑賞、講師による「転倒防止」「腸内環境と免疫」の講演と体操などを実施しました!

- 日時 毎月第3水曜日 午前10時半～正午(8月は休会となります)
- 場所 社会福祉法人有恵会 ゆうけいホール1階(遠里小野2-7-20)
- 参加費 ひとり100円
- 問合せ 住吉区地域包括支援センター ☎06-6692-8803 大和川ランチ(アンバス住吉) ☎06-4700-1234 社会福祉法人 有恵会 ☎06-6609-6815

ほっこりサロン ～男性介護者のつどい～

申込不要

ほっこりサロンは、ご家族の介護を担う男性のための居場所です。介護のこと、これからのこと…日頃のいろんな想いを話してみませんか? 少しでもほっこりできる時間になればと思っています。申込み不要です。どうぞお気軽にお越しください。



なごやかな雰囲気です!

- 日時 毎月第4水曜日 午後1時30分～3時30分(8月休み)
- 場所 錦秀会 住吉区民センター図書館棟2階 集会室1(南住吉3-15-56)
- 問合せ 住吉区地域包括支援センター ☎06-6692-8803 住吉区西地域包括支援センター ☎06-6674-0800

すみれの会 & すみれの会オレンジカフェ

申込不要

●すみれの会 家族の介護をされている方が集う場です。介護をされている中での心配事や不安なども、介護経験のある方々に聞いていただけます。どなたでもお気軽にお越しください。

- 日時 毎月第3木曜日 午後1時30分～3時
- 場所 錦秀会住吉区民センター 集会室1
- 参加費 ひとり100円

昨年9月にはまちの縁側と一緒に交流しました!

●すみれの会オレンジカフェ 認知症の方ご本人や介護をされているご家族の方々が安心して集え、笑顔あふれる場所作りを目指します。お気軽にご参加ください。

- 日時 毎月第2月曜日 午後1時～3時
- 場所 大阪市営千鉢住宅集会所
- 参加費 ひとり100円(飲み物・お菓子付き)

問合せ 地域支援担当 ☎06-6607-8181



認知症サポーター養成講座

参加無料

誰でも安心して暮らせるまちづくりをすすめるため、認知症について正しく理解し、認知症の人とその家族を見守り応援するサポーターを養成します。

- 日時 ①9月26日(木) ②10月23日(水)
- 場所 錦秀会住吉区民センター 図書館棟2階 ①集会室4 ②集会室1
- 時間 ①午後2時～3時30分 ②午後7時～8時30分
- 定員 ①30名 ②20名(申込多数の場合は抽選)
- 参加費 無料
- 申込み ①は9月25日(水)まで ②は10月22日(火)までに、参加希望日・氏名・住所・電話番号・年齢を電話・FAXにてお知らせください。
- 問合せ 地域支援担当 ☎06-6607-8181 FAX:06-6692-8813



区民交流スペースはこんなところ!!

区民交流スペースとは、錦秀会住吉区民センター図書館棟2階にあり、区民の皆さんと、市民活動やそのつながりづくりを応援するための居場所です。出会いや集いの場になり、交流スペースで活動いただいているボランティアさんとの会話も弾んでいます。

現在の開館日は、毎週火曜日～金曜日、第2土曜日です。時間は、午後1時～4時です。祝日は閉館していますので、お間違えないようお越しください。

また、交流スペースで活動いただけるボランティアさんも募集しています。時間と曜日は上記のとおりで、来館者や相談に来られた方の話し相手やスペース内の整理整頓などが主な役割です。活動内容含め、お気軽にお問い合わせください!

問合せ 住吉区ボランティア・市民活動センター ☎06-6607-8181



ちょっとふくし学♪ 障がいのある人への「合理的配慮の提供」について

2024(令和6)年4月、障害者差別解消法が改正され、障がいのある人への「合理的配慮の提供」について、これまで努力義務だった民間事業者においても法的義務化されました。「合理的配慮の提供」とは、障がいのある人から「社会の中にあるバリア(障壁)を取り除くために何らかの対応が必要」との意思が伝えられたときに、行政機関等や事業者が、負担が重すぎない範囲で必要かつ合理的な対応を行うことです。

例えば、段差がある場合にスロープなどを使って補助する、意思を伝え合うために絵や写真のカードやタブレット端末などを用いる、障がいのある人から「自筆が難しいので代筆してほしい」と伝えられたとき、代筆に問題がない書類の場合は、当事者の意思を十分に確認しながら代筆する、といったことです。

「合理的配慮」の内容は、障がいの特性やそれぞれの場面・状況に応じて異なります。事業者は、主な障がい特性や合理的配慮の具体例などをあらかじめ確認したうえで、個々の場面で柔軟に対応を検討することが求められます。



参考:内閣府HP



イベント報告・交流レポート

誰でも参加できる“ごちゃまぜ”スポーツから紡ぐ 災害時のつながり・助け合い

3月31日(日)、長居障がい者スポーツセンターを会場に、さまざまな障がいのある方、医療的ケアが必要な方、高齢者、子ども、地域関係者、福祉医療関係者など、総勢200人が集い、「第1回長居公園通り ごちゃまぜスポーツ大会」が開催され、区社協も企画・運営に参画しました。

「100m走」、「棒サッカー」など、誰でも参加できるスポーツを通じて楽しく交流を深めると同時に、災害が起こった時に「困ること」「手伝えること」についていろいろな声が集められました。「電気が止まったらめっちゃ困る」「ヘルパーさんはきつと来てくれない」「ひとりぼっちが怖い」といった声に、「物資や情報を届ける役はできる」「おしゃべり相手ならなれる」といった声も寄せられ、交流を通じて声をかけ合えるつながりづくりの大切さを共有できました。



“ごちゃまぜ”な参加者、種目で笑顔キラキラ

映画「オレンジ・ランプ」上映会&アフタートークを開催しました!

5月8日(水)、住吉区民センター・小ホールにて、住吉区地域包括支援センター連絡会主催の、映画「オレンジ・ランプ」上映会と、映画のモデルとなった若年性認知症当事者の丹野智文さんとトークイベントを実施しました。会場には約150名の方が来られ、大賑わいでした。

イベント後のアンケートでは「感動しました。」「丹野さんのアフタートークがユーモアたっぷりでお話されていて驚きました。」「認知症とともに生きる勇気をもらいました。」「これからの生活や仕事に活かしたいです。」「などのうれしい感想がいただきました。丹野さんのお話からは、認知症だからといって、本人ができることを先回りして奪わないで見守ることが大切だということ、失敗体験ではなく成功体験を増やしていれば、本人の自信や尊厳にもつながるということを学ばせていただきました。地域包括支援センターでは、認知症のことや介護予防・介護保険のことなどに役立つイベントを不定期で開催しております。今回来場くださいました皆様、ありがとうございました!



丹野 智文さん

ふらっと楽しむ“すみよし”

～盛大に開催することができました! ありがとうございます!～

3月16日(土)、住吉区民センターにおいて、社会福祉施設連絡会、ボランティア・市民活動センター、社会福祉協議会の共催で、ふらっと楽しむ“すみよし”を開催しました。

天候に恵まれ、子どもから大人まで多くの来場者が来られました。大ホールでの藤こども園の児童たちのかわいい歌と演奏でスタートし、各施設の物販コーナーや屋外の飲食コーナーなど大変賑わいました。また、小ホールではボランティアグループさんの歌や踊りの披露と大和川中学校や建国高校の学生の皆さんの演奏など日ごろの練習の成果を発表いただき、来場者やご家族関係者の皆さんの感動を呼びました。

会場では、チャリティーバザーも行い能登半島の被災地支援に寄付させていただきました。来場者の皆さま、施設、ボランティアの皆さまご協力ありがとうございました!

しあわせの 4.4チュールリップデー2024

～「違い」をひとつの個性と受け止めて～

4月4日(木)、住吉区民センターにおいて、一般社団法人LGB.T主催、住吉区社会福祉協議会共催の「しあわせのチュールリップデー」を開催しました。大ホールではトークショーや音楽ライブ、ダンス、ファッションショーなど、小ホールではオンラインセミナーを実施しました。ロビーではお絵描きや占い、健康チェックなどのコーナーもあり、区社協では「オリジナル缶バッジ作り」を担当し多くの方々に楽しんでいただきました。来年も「4月4日(しあわせ)」に開催予定ですのでお楽しみに!



すみよし子ども映画会

「ザ・スーパーマリオブラザーズ・ムービー」

4月27日(土)、住吉区民センターにて、住吉区地域・子ども食堂連絡会主催の「すみよし子ども映画会」が開催されました。雨の中での開催でしたが、午前の部・午後の部、合わせて約1,100名と多くの方々に観覧いただきました。

映画「ザ・スーパーマリオブラザーズ・ムービー」上映やスーパーボールすくいなど、ゴールデンウィーク前の休日子ども食堂の活動パネルも展示し、関心を持ってご覧いただけました。これを機に、ぜひお近くの地域・子ども食堂を覗いてみていただければと思います。

ご来場いただきました皆さん、ありがとうございました。



多くのご家族で賑わいました!

令和5年度 決算報告

■収入の部		■支出の部	
	(円)		(円)
① 会費収入	1,164,000	① 法人運営事業	18,769,649
② 分担金収入	444,735	② 区地域福祉活動支援事業	58,914,186
③ 寄附金収入	766,396	③ 善意銀行事業	924,268
④ 経常経費補助金収入	65,967,782	④ 共同募金配分金事業	7,278,782
⑤ 受託金収入	261,152,902	⑤ 地域福祉推進基金事業	536,416
⑥ 事業収入	14,337	⑥ 社会福祉事業基金事業	0
⑦ 介護保険事業収入	85,635,174	⑦ 地域見守り支援システム事業	46,569,172
⑧ 受取利息配当金収入	727,798	⑧ 生活困窮者自立相談支援事業	23,386,220
⑨ その他の収入	2,705,746	⑨ 生活支援体制整備事業	22,536,500
⑩ 積立資産取崩収入	5,299,800	⑩ 生活福祉資金貸付事務事業	9,540,943
⑪ サービス区分繰入金収入	23,957,581	⑪ 地域コミュニティ支援事業	110,000
⑫ 前期繰越金	185,095,591	⑫ あんさんざぼーと事業	1,405,918
合計	632,931,842	⑬ 介護予防教室事業	8,585,450
		⑭ 地域包括支援センター事業	113,731,634
		⑮ 介護予防支援事業	87,974,345
		⑯ 認知症初期集中支援事業	16,431,598
		⑰ 老人福祉センター事業	20,485,950
		⑱ 次期繰越金	195,750,811
		合計	632,931,842

詳細については、
本会ホームページで
公表しています。



賛助会員を募集しています!

「だれもが安心して暮らせる、ひとにやさしい福祉のまちづくり」
住吉区社会福祉協議会では、地域福祉活動への支援やボランティア活動の推進など、区内の皆さんと共に安全で安心なまちづくりのために多種多様な事業を行っています。活動趣旨にご賛同いただき、あたたかいご支援ご協力をお願い申し上げます。

- 【会費(年額)】
個人 1,000円(1口)
法人・団体 10,000円(1口)
※口数に制限はありません。
- 【受付方法】
窓口・郵便振替にて受付けています。
郵便振替口座 00960-4-252992
加入者名:社会福祉法人 大阪市住吉区社会福祉協議会
問合せ:地域支援担当 ☎06-6607-8181 FAX:06-6692-8813



賛助会員になられた方には
ステッカーを差し上げています

善意銀行にご協力をお願いします!

善意銀行では、皆さんからいただいた善意のお気持ち(金品・物品など)を本会の活動や社会福祉事業などに有効活用し、地域福祉の推進に寄与しています。



問合せ:地域支援担当
☎06-6607-8181 FAX:06-6692-8813