# 住吉区ボランティア・ 市民活動センターたより

<sup>2017年</sup>**12**<sub>月号</sub>

vol.140

2月号と9月号は休刊

トよい、住吉、歩きよし

社会福祉法人 大阪市住吉区社会福祉協議会 住吉区ボランティア・市民活動センター 〒558-0021 大阪市住吉区浅香1-8-47 TEL、06-6607-8181(担当:中津・兼平)

お知らせ

★ お問合せ・お申込みは住吉区ボランティア・市民活動センターまで ★

第5回 住吉区防災イベント 『災害時、地域や施設はどう動く!?』

12月9日(土) 13:30~17:00 住吉区民センター 大ホール で開催されます

防災への関心を高めましょう! 参加無料 先着500名に粗品進呈!

ぜひ、ご参加ください! ※ 詳しくは同封のチラシをご参照ください

### ボランティアグループ紹介

ハートサポーター はつぴいたいむ 私達は精神保健福祉分野のボランティア活動をしています

- ①精神障がい者作業所のサポート
- ②訪問ボランティア(お話し相手)
- ③ほっとさろん (一緒にお話するフリースペース)
- ④精神障がい者理解の啓発活動 (勉強会の開催、イベント参加)



~・~ 代表より ~・~

メンバーは現在18人です。毎月第1水曜日の定例会では情報共有や活動の打合せをしています。いろいろな活動がありますが、自分のペースに合わせて楽しくのんびり活動できるボランティアです。



~・ 担当 中津より ・~

メンバーの皆さんに私も元気をもらっています。興味の ある方、一緒に活動してみたい方はぜひご連絡ください

#### wwwwwwwwwwwwww ボランティアグループ <sub>認知症予</sub>

#### ランティアクルーフ の活動ご案内

認知症予防ボランティア脳ばんざ~い

12月5日(火) 13:30~14:30

墨江福祉会館 住吉区墨江4-15-22)

体操や脳トレ遊びをして、楽しみながら認知症を予防しましょう! (参加費100円)

子育てサポートボランティア with CHILDREN

12月10日(日) ランズホール(階段降りる) 13:00~15:00 住吉区我孫子東2-5-2

恒例の母と子のコンサートです。歌って踊って楽しみましょう! (参加費1家族100円)

ご都合のよい方はぜひご参加ください お問合せ等ございましたら中津まで

#### 交流スペース通信

区民センター図書館棟2階 毎週火曜日〜金曜日&第2土曜日 開設 13時〜16時

交流スペースは、情報発信や仲間づくりを通じた**学習の場**、各種団体やグループの打合せなどの**つどいの場**、また、市民活動やつながりづくりを応援するための**出会いの場**です。 お気軽にお立ち寄りください。



趣味や習いごとなどの作品を展示してみませんか? おひとりでもグループでの参加でも**OK**です ☆彡

\*★\* これまでに"折り紙作品""習字""水彩画"などを展示しました \*★\*

## ボランティア募集しています

★ お問合せ・お申込みは住吉区ボランティア・市民活動センターまで ★

## Jew 長居東1丁目 子ども食堂ボランティア

1月より 長居東1丁目で新しく "子ども食堂" を立ち上げることになりました スタートにともない、一緒に活動してくれるボランティアさんを探しています!!

【活動場所】 長居東1丁目

【活動日時】 平成30年 1月13日(土) 15:00~19:30

以降、毎月第2 土曜 開催予定

【活動内容】 調理や接客などのお手伝い

【募集人数】 若干名(性別・年齢は問いません)

◆ 子ども好きな方、是非ご参加ください

**12月2日(土)**に、キックオフミーティングを行います。 できれば、こちらのご参加もあわせてご検討ください ♪





### めばえ教室・子育てママの会 保育ボランティア

ママさんパパさんが教室を受講している間、お子さまのお世話をお願いします

【活動日時】 めばえ教室 毎月 第1 木曜日 9:30~11:30

子育てママの会 毎月 第3 木曜日 13:30~15:00

【活動場所】 住吉区保健福祉センター(住吉区役所内)

【活動内容】 お子さま(乳幼児)の保育

【募集人数】 若干名

◆ 継続してご参加いただける方、歓迎!!

◆毎回○Kじゃないけど、タイミングがあえばという方も歓迎!!



## オレンジカフェ「ななしのごんべえ」

「ななしのごんべえ」では、喫茶を通じて"認知症"に関する相談や情報交換をしています

【活動日時】 毎月 第2 土曜日 14:00~16:00

12月は9日の土曜日です!

【活動場所】 大領地域の家であい(住吉区大領5-6-2)

【活動内容】 ウェイトレス・ウェイター係り、お話し相手、会場の設営、片づけ

◇継続してご参加いただける方歓迎!







※季節もうつろい、すっかり冬ムードとなりました。ボランティアを楽しみつつも 体調には気を付けたい時期ですね。「気になる!」「私にもできそう!」など ありましたらお気軽にお電話ください (TEL 6607-8181 担当:中津・兼平)

