

人よし、住吉、歩きよし

社会福祉法人 大阪市住吉区社会福祉協議会
住吉区ボランティア・市民活動センター
〒558-0021 大阪市住吉区浅香1-8-47
TEL. 06-6607-8181 (担当:山田)

今年も残すところあとひと月。この1年も様々なニュースが世間をにぎわしました。そして平成から令和に変わりましたが、感じていた違和感もいつの間にか消えてしまいましたね。あなたにとって今年はどうな1年でしたか？

認知症予防ボランティア養成講座

10月30日(水)31日(木) 「認知症予防ボランティア養成講座」が開催されました。
30日は、「認知症とはどんな病気なのか?」「健康寿命とは?」「予防はどうする?」など 座学を中心に学びました。
翌31日は、ボランティアグループ「脳ばんざ〜い」さんが、「思い出カルタ」や「都道府県ビンゴ」等を用いてボランティア活動の実技を行い 皆で体験しました。
思い出カルタに描かれている取り札の絵は、今では無くなってしまった風習であったり懐かしい風景が描かれていたり。皆さん懐かしがったり、「若いから知らんわぁ(笑)」と各グループからにぎやかな笑い声が聞こえてきました。ボランティア活動者の体験談が語られると皆さん熱心に聞き入っておられ、より具体的にボランティア活動を理解していただけたと思います。



交流スペース通信

交流スペースはボランティア・市民活動を応援するためのスペースです。

ちょっとしたことの打合せに活用できたり、ボランティアさんと一緒にミニイベントを楽しんだり、寄贈された本を読んでみたりと、幅広く活用していただける空間です。みなさまのお越しをお待ちしています。

★12月はイベントがたくさん★

奇数月に開催している『折り紙のつどい』は1月はお休みとなるため、12月5日(13:30~14:30)に振りかえ実施となります！ご参加の際お間違いのないよう、ご注意ください。

住吉区民センター 図書館棟2階
OPEN 火曜~金曜、第2土曜 13時~16時



~ボランティア・NPO相談会のご案内~
12/14(土):14:00~16:00
1/11(土):14:00~16:00
:交流スペースにて

「ボランティア活動してみたい」「ボランティアに協力して欲しい」「NPOにいて聞いてみたい」など、お気軽にご相談ください♪(予約不要・相談無料)

♪ボランティア募集中♪

★ お問い合わせ・お申込みは住吉区ボランティア・市民活動センターまで ★

あびんCOハウスでの販売【受付No.13】

◇昨年8月にオープンしたばかりの居場所喫茶です。販売のサポーターさんが辞める事になり、再度募集をしています。

【活動日時】毎週火曜～金曜 10:30～13:00

【活動場所】四恩学園 あびんCOハウス
(住吉区苅田4-3-9)

【活動内容】パンの販売・ドリンク提供・片づけ等

【募集人数】3人程

【その他】雨天決行、ボランティア保険は主催側で加入

◇活動の手引きがあるので、初めての方でも安心して始められます。人と関わるのが好きな方、空いた時間で社会貢献してみませんか？

喫茶ボランティア募集【受付番号No.53】

◇高齢者施設で入所されている方にコーヒーや紅茶を提供してください。

【活動日時】毎週火曜日 10:00～14:30

【活動場所】錦秀苑(南住吉1-22-17)

【活動内容】飲み物の準備、提供、片づけ

【募集人数】3名程

【その他】月1回～の活動歓迎、午前か午後での活動OK

◇コーディネーターと調整しながら詳細を決定していきます。

車いすの女性の方の支援

◇肢体障がい者(女性)の生活をサポート。サービスが入れず、ヘルパーさんが交代する間の短時間の活動です！

【活動日時】(月)18:00～18:30

ヘルパーさんがいない間

【活動場所】ご自宅(苅田9丁目)

【活動内容】姿勢保持、リモコン操作、電話対応、メール作成などの簡単なお手伝い

【募集人数】若干名

【その他】交通費支給あり。月1回の活動でも大歓迎です。

◇コーディネーターと調整しながら詳細を決定し



車いすの方の外出支援ボランティア募集【受付番号No.23】

◇移動支援の制度が使えず困っています。高齢者施設に入所している男性(40代)の外出のお手伝いをお願いします。

【活動日時】要相談

【活動場所】図書館

【活動内容】車いすの介助

【募集人数】何人でも

【その他】図書館までは介護タクシーで移動します。集合場所について相談可能です。

◇コーディネーターと調整しながら詳細を決定していきます。

長居障害者スポーツセンターへの付き添いボランティア募集【受付番号No.36】

◇右にマヒのある男性(70代)のお手伝いをお願いします。センターより介助者と一緒に来てほしいと言われ、行くことができません。

【活動日時】平日の午後(月～金いずれか)

【活動場所】長居1丁目～長居障害者スポーツセンター

【活動内容】センターまでの車いす介助、車いすの移乗

【募集条件】できれば男性

【その他】交通費あり、1回～の活動歓迎

