



住吉区ボランティア・市民活動センターをご存知ですか？

～ボランティア・市民活動のことを、気軽に相談できる、身近な窓口です～

ボランティア・市民活動には、人と人との出会いとその人間関係から、新たな感性や価値観に触れ、心豊かな生活を築いていくための未知の可能性がたくさん秘められています。ボランティア・市民活動は、誰でも活動を始めることができます。“地域に根ざす”という視点を忘れず、ボランティア・市民活動の裾野を拡げ、みなさんと共に、誰もが安心して暮らすことができるまちづくりをすすめます。

相談・情報提供

- ボランティアに関する相談に専門のコーディネーターが応じます
- ボランティアを必要とする人や施設からの相談、地域でボランティア活動を進めるうえでの相談に応じます
- ボランティアの登録や紹介、情報提供を行います

研修・講座・育成

- ボランティア講座の開催やスキルアップ講座の支援を行います
- 学校や地域などでのボランティア体験や福祉教育の推進を図ります

広報・啓発

- ボランティア活動情報紙「ボランティア・市民活動センターたより」を発行します
- すみよしまつり等の各種イベントに参加し、ボランティア活動の啓発を行います

ボランティア活動の支援

- ボランティア連絡会などを行い、ボランティア同士が連携できるよう支援します
- ボランティア保険の受付、各種助成金の紹介を行います
- ボランティアの方々が活動しやすいよう、活動を続けることができるよう助言や連絡調整などを行います

住吉区ボランティア・市民活動センター
大阪市住吉区浅香1-8-47
TEL 6607-8181 FAX 6692-8813
月～金 午前9時～午後7時
土曜日 午前9時～午後5時30分
担当：坂口

第7回

ふらっと楽しむ“すみよし”

入場無料

舞台発表やバザー、飲食コーナーなど福祉施設とボランティアでつくりあげる交流イベントです。

日時：平成28年3月19日(土)
午前10時30分～午後3時
場所：住吉区民センター

小ホール：ボランティアグループや福祉施設の方々による歌や踊りなどの舞台発表

大ホール：ダーツや輪投げ、スライム、簡単工作などの遊びのコーナー、バザー、車椅子や手話などの体験コーナー

屋外：ラーメン、豚汁、焼きそばなどの飲食コーナー

その他
エコキャップ回収

おもちゃ病院：壊れたおもちゃを直します！おもちゃをご持参ください

バザーの収益の一部は、東日本大震災の被災地に送ります



問合せ 住吉区社会福祉協議会
TEL 6607-8181

手話奉仕員養成講座「入門コース」受講生募集

手話技術をマスターして聴覚障害者とコミュニケーションしながらボランティア活動を始めましょう！

日時：平成28年4月13日～平成29年2月22日
毎水曜日 午後7時～9時 全40回

※開講式、閉講式は別途案内します

場所：住吉区民センター

対象：区内在住・在勤・在学(高校生以上)の方で初めて手話を習う方

受講料：無料(但しテキスト代は実費 3,240円)

定員：40名(多数抽選)

申込み：手話奉仕員養成講座「入門コース」受講生募集

往復はがきに住所・名前・ふりがな・年齢・電話番号「手話教室受講申込」と記入し、3月25日(金)必着。下記までお申込みください。



「点字教室」参加者募集!

点字を学び、視覚障がい者への理解を深めましょう。

日時：平成28年4月13日～6月29日の毎水曜日(全10回)
午後1時30分～3時30分 ※5月4日は休講

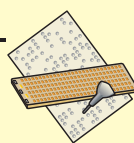
場所：住吉区民センター または 大阪障がい者センター
※日程により会場が異なります。

定員：15名(多数抽選)

受講料：1,000円(テキスト代等)

申込方法：電話・FAX・ハガキ(名前・住所・電話番号を記載)にてお申込みください。

締切：4月2日(土)



問合せ 社会福祉法人 大阪市住吉区社会福祉協議会
〒558-0021 大阪市住吉区浅香1-8-47
TEL 06-6607-8181 FAX 06-6692-8813

おじゃました

遠里小野

地域の福祉活動!!

東粉浜

ふれあい喫茶

毎月第2・4月曜日に遠里小野老人憩の家で開催されています。この喫茶は、10町会の方々が2月から11月にかけて毎月交代で開催しています。今回は、ボランティアのアイデアでお試として参加者やスタッフの方が懐かしい遊び道具(あやとりやお手玉、紙製のコマ)を持ち寄って、楽しんでいました。参加者同士があやとりをして楽しんだりや逆にボランティアにお手玉を教えてくれたり、「いつもは同じ町会の方に誘われて来るんですが、今回はお友達を誘って参加しました。」という参加者も。おしゃべりを楽しんだり、昔のあそびを楽しんだり参加者がそれぞれ楽しい時間をすごしています。



[第2・4月曜日 午後1時30分～3時30分 遠里小野老人憩の家]

子育てサロン

毎月第2土曜日に遠里小野小学校多目的室で開催されている『パンダくらぶ』では、毎回親子で作る工作が人気です。12月には、皆でクリスマスツリーを作りました。様々なシールやリボン等を使い、思い思いのツリーを作っていました。サンタさんもやってきて、子ども達にプレゼントを渡していました。ボランティアの方は工作を通じて、親同士の繋がりが出来たらしいと笑顔で話されていました。



[第2土曜日 午前10時～正午 遠里小野小学校]

ふれあい喫茶

毎月第1・3木曜日に東粉浜ふれあいセンターで開催しています。12月の各町会での餅つきより、餅の寄付があり、ぜんざいに入れて提供されました。喫茶の「抹茶コース」の菓子皿や「ぜんざいコース」の箸入れには、毎回一筆画(今回は水仙花)が描かれています。参加者には、一筆画を貰いたくて、そのコースを注文する方もいるそうです。「ひさしぶりです、ふれあい喫茶に参加するのは。」と語る方や、喫茶に参加して偶然会いたいなと思っていた方に会えた方もいました。8年ぶりの再会だそうです。さまざまな出会いがある素敵な喫茶だと感じました。



[第1・3木曜日 午後1時～3時30分 東粉浜ふれあいセンター]

子育てサロン

毎月第2木曜日に東粉浜老人憩の家で開催している『子育て教室』は毎回たくさんの方で賑わっています。取材に訪れた日は、12月とあってサンタクロースに扮したボランティアさんよりプレゼントを受け取っていました。最初はお母さんの手から離れなかった子どもも、回数を重ねる事で、自分でおもちゃを手に取り楽しそうに遊んでいました。お母さんは「顔見知りが増え、友達ができました」と明るい表情でインタビューに答えてくれました。



[第2木曜日 午前10時～正午 東粉浜老人憩の家]

救急カプセルで“もしも”の時に備えましょう

「救急カプセル」は、自宅で具合が悪くなった時、救急車が必要な「もしも」のときの安全と安心を守る取り組みです。

救急搬送時に必要な『かかりつけ病院』『持病』などの情報を記したカードをカプセルに入れ、冷蔵庫に保管することによって救急隊に必要な情報を伝え、万一の救急時に備えます。このカプセルは119番通報時、本人等が病状などを説明できない場合、保管された情報をもとに『かかりつけ医療機関』や『搬送医療機関』と連絡・連携し、迅速な救急活動に役立てるものです。

ひとり暮らしの高齢者や、高齢者の世帯などのご家庭に、この「救急カプセル」を備えて安心した生活をしていただくことを目指しています。



問合せ 地域支援担当 TEL 6607-8181

住吉区社会福祉施設連絡会の取り組み紹介

住吉区社会福祉施設連絡会は、現在区内59ヶ所の社会福祉施設が加盟しています。その時々福祉課題やニーズにより方向性を決め学習会やイベントを開催したり、その他の事業へ参加参画したりしています。

◆H27年度のおもな行事

7月	講演会 「生活困窮者自立支援法が意味するもの」
10月	普通救命講習会
11月	消防署と福祉施設との合同消防訓練と防災研修
12月	学習会 「生活困窮者自立支援制度を活かした地域作り」
2月	防災イベント 「災害時、地域や施設はどう動く」

「トイレマップ」を更新しました

車いすを利用される方がトイレの心配をせず、気軽に外出できるよう、車いすトイレマップを作成しました。

平成28年3月に「トイレマップ」の情報を更新します。当会のホームページからもダウンロードできます。

<http://www.sumiyoshi-wel.net>

「赤い羽根」共同募金
ご協力ありがとうございました。

昨年10月から12月にかけて共同募金運動が全国一斉に展開されました。住吉区でも皆様からの心温まるご協力をいただき、11,306,038円をお寄せいただきました。厚くお礼申し上げます。

募金は、大阪府共同募金会を通じ、社会福祉協議会を始め福祉施設や団体に配分され、地域福祉活動の充実に活用させていただきます。



賛助会員を募集しています!

「だれもが安心して暮らせる、ひとにやさしい福祉のまちづくり」

住吉区社会福祉協議会では、地域福祉活動への支援やボランティア活動の推進など、区内のみならず共に安全で安心なまちづくりのために多種多様な事業を行っています。

活動趣旨に賛同いただき、あたたかいご支援ご協力をお願い申し上げます。

【会費(年額)】個人会員 1口 1,000円
法人団体会員 1口 10,000円
※口数に制限は、ありません。

【受付方法】窓口・郵便振替にて受付しています。
郵便振替口座番号 00960-4-252992

問合せ 地域支援担当 TEL 6607-8181

善意銀行にご協力をお願いします!

善意銀行では、みなさまからいただいた善意のお気持ち(金品・物品など)を本会の活動や社会福祉事業などに有効活用し、地域福祉の推進に寄与しています。

こんな活動に助成しています!

- ・区民まつり、成人の日のつどいなど区内行事への協賛
- ・区内各種団体等への助成

◆善意銀行だより

平成27年4月～平成28年1月末現在

預託金/8件 総額/416,666円 預託品/10件

次の方々からたくさんのご寄付をいただき、ありがとうございます。

六島ボクシングジム・OSAKAひまわり西南ネット・アミューズ南住吉店・本多敬子・匿名5件(順不同・敬称略)皆さまからの寄付は、善意銀行運営委員会において審査し地域福祉の向上のために活用します。

問合せ 地域支援担当 TEL 6607-8181

認知症カフェ



「まちの縁側」オープン!!



住吉区社協と住吉区地域包括支援センターでは、認知症の人やその家族、認知症に関心のある人なら誰でも参加できるカフェ「まちの縁側」を、昨年11月30日にオープンしました。

カフェのように自由に席に座り、同じテーブルになった人同士がお茶を飲みながら、「昨年まで母の介護をしていたんです。」

「今日は、認知症の妻と一緒に来ました」等、ゆったりとしたムードの中、楽しそうに語り合っていました。

当日の参加者は、ご近所の方、ケアマネジャーから聞いて参加された方、ボランティア・専門職などさまざまでした。事前申し込みは不要です。気軽に参加してみませんか？



ゆうけいホール



開催場所： ゆうけいホール
住吉区遠里小野2-7-20

日 時： 毎月第4月曜日
午後1時～午後3時

問合せ 住吉区地域包括支援センター
TEL 6692-8803

介護よろず見本市を開催しました 家族介護支援事業

11月13日(金)住吉区民センター図書館棟2階にて、介護よろず見本市を開催しました。当日は、40代から90代の方まで幅広く、約180名近くの方にご来場いただき、大変にぎわいました。



講座「よりよい眠りのススメ」の様子

ミニ講座では認知症や自身の体の理解を深める機会となりました。「腰痛予防について」の講座では、講師に大阪府理学療法士会の杉林さんをお迎えし、腰痛予防についてのお話に体操を交えてご講話いただきました。また「よりよい眠りのススメ」の講座では日の本寝具株式会社より睡眠健康指導士の方をお迎えし、ご講話いただきました。



講座「腰痛予防について」の様子



ハンドマッサージのコーナーでは、みなさんのリラックスされた表情がつかげました。



主食からデザートまで豊富な種類の介護食が提供されました



最新の福祉用具に関心が集まります



丁寧でわかりやすい説明に、会話ははずみました

福祉用具コーナーでは、杖や歩行器から、最新介護用品まで、さまざまな福祉用具を実際に見て触って感じていただきました。

またキューピー株式会社より介護食を提供していただき、試食コーナーを設けました。みなさん、とても関心を持たれている様子でした。

問合せ 住吉区西地域包括支援センター TEL 6674-0800

ご存知ですか？

地域活動協議会

みんなで
よりよいしあわせ

平成27年12月7日(金)に住吉区役所において『地域編集塾』(全体会)～お住まいの地域について大いに語りあいましょ～を開催しました。

当日は、寒くあたたかい師走にも関わらず、区内全12地域より総勢60名のご参加をいただきました。

全体会開催も今回で3回目を迎え、今回は、昨年度に導き出した『子ども・若者』『高齢者』『安全・安心』など7つのテーマの中から各地域1つのテーマに絞り込み「やるべきこと」を明確にすることを目的に理想や現状・課題や限界等について話し合いを行っていただきました。

地域をより良くするため、白熱した議論が繰り広げられ、また、4地域の代表の方には、議論のまとめを発表していただき、区域を越えても活動に対する熱い思いや課題について共有・共感していただくことができました。2時間の設定でしたが、あっという間に時間が過ぎました。

このような話し合いの場の定着が、ボランティアスタッフ間での情報共有・共感につながり、また、地域住民などへの情報発信につながり、さらに「住んでて良かった住吉区・住み続けたい住吉区・住んでみたい住吉区」につながっていくものと強く感じました。

【おもな話し合いの内容】

子ども・若者	- 公園や広場の充実 - 若者の参加や協力 - 虐待のないまち
高齢者	- 住み続けられる安心なまち - 孤立死をなくすまち - 高齢者が楽しく集える場所
安全・安心	- 子どもをそっと見守るまち - 災害時に全住民が無事避難 - 防災訓練の充実や参加者増

地域活動協議会(ちかつきょう)とは…

地域に関わる様々な人たち(地域住民・地域団体・学校園・NPO・企業など)が集まり、地域課題の解決や地域活性化に取り組み、豊かな地域コミュニティや活動区域内の安全・安心をめざす自律的な地域運営の仕組みです。



『地域編集塾』とは…

まちづくり意見交換会とも呼ばれ、多様化・複雑化・増大化している「地域課題」に対し、地域住民や各種団体など様々な人たちが協働・コラボ(お互いの強みで足りないところを補う)することで地域活動や地域力を発展・強化し解決する手法の第一段階にあたるワークショップ。



住吉区まちづくりセンター
住吉区南住吉3-15-55 住吉区役所3階
TEL 6115-7062

認知症高齢者等見守りネットワーク事業の取り組みが始まりました

～地域見守り相談室より～

昨年5月より区役所に「地域見守り相談室」が開設され、住吉区社会福祉協議会が運営を行っています。「地域見守り相談室」では、住吉区内4つのエリアに配置されているCSW(コミュニティソーシャルワーカー)と連携し、支援が必要な高齢者や障がい者の見守り等に関する福祉の相談や、災害時における要援護者支援台帳への登録の受付や相談をお受けしています。

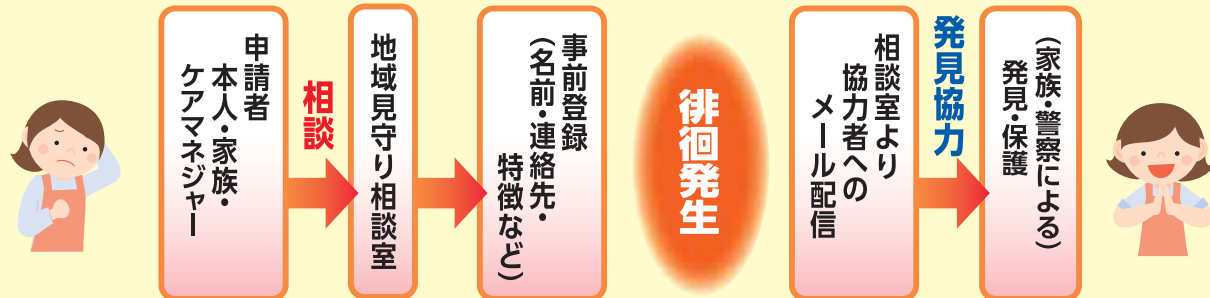
地域見守り相談室では、昨年12月より、認知症高齢者等見守

りネットワーク事業の取り組みを始めました。

この取り組みは、認知症高齢者等が徘徊で行方不明になった時、警察の捜索を補完するものとして、行方不明になった方の情報を地域の協力者にメール配信し、早期発見・早期保護につながることを目的としています。

徘徊するおそれのある方、ご家族の方など、是非、地域見守り相談室までご相談ください。

※CSW(コミュニティソーシャルワーカー)とは、福祉サービスだけでは対応が難しい課題や家族の悩みなどの複合的な問題についていっしょに考え、解決に取り組む福祉の専門家です



問合せ 住吉区地域見守り相談室(区役所1階18番窓口) TEL 4703-5806

大阪市立住吉区老人福祉センター

市内にお住まいの60歳以上の方がご利用できます。ご利用には、利用登録が必要です。初めてのご来館の際には、住所などを確認できるもの(健康保険証など)をご持参ください。

○同好会活動情報…平成28年1月末現在、住吉区老人福祉センターでは29の同好会が活動されています。教養の探究、生活の彩、体力増進、余暇の活用、仲間づくりなど参加される利用者の目的は十人十色。興味のある同好会がありましたら一度見学にお越しください。

※下記、会員募集中の同好会です。体操(1組、2組)同好会の募集はありません。また、平成28年4月より『英会話(仮称)』同好会がスタートする予定です。詳細については4月以降にお問合せをお願いします。

種 目	同好会名	活動曜日	活動時間	会 費
折紙	折紙同好会	第3火曜	13:30～15:00	月250円(4か月毎)
カラオケ	カナリア	第2・4土曜	13:00～15:00	1回500円(臨時徴収あり)
カラオケ	住吉カラオケ教室	第3土曜	10:00～12:00	月500円(6か月毎)(4・10月徴収)
詩吟	遠里小野吟詩会	第2・4水曜	13:00～15:00	月100円
手芸	手芸クラブ	第3月曜	13:00～15:00	なし(要材料費)
書道	和会(やわらぎ)	第3火曜	10:00～12:00	月500円(1か月毎)
書道	遊書会1組	第4水曜	10:00～12:00	月500円(6か月毎)
書道	遊書会2組	第3水曜	10:00～12:00	月500円(6か月毎)
書道	遊書会3組	第1水曜	10:00～12:00	月500円(6か月毎)
俳句	あゆみ句会	第2火曜	13:00～15:00	入会金1,000円/月500円(6か月毎)
ハーモニカ	住吉S.H.Cシニアハーモニカ	第2・4火曜	13:00～15:00	月1,000円
ハーモニカ	住吉ハーモニカ・サークル	第1・3火曜	13:00～15:00	月1,300円
ハーモニカ	住吉ハーモニカ同好会	第2・4木曜	13:00～15:00	月100円(6か月毎)
パソコン	アイリスパソコン同好会1組	第2・4水曜	13:00～15:00	入会金2,000円/月1,500円(臨時徴収あり)
パソコン	アイリスパソコン同好会2組	第1・3水曜	13:00～15:00	入会金2,000円/月1,500円(臨時徴収あり)
民謡	民謡同好会	第1・3火曜	13:00～15:00	月500円(6か月毎/臨時徴収あり)
太極拳	健康太極拳同好会	第1・3金曜	10:00～11:30	月500円(6か月毎)
卓球	健康会	第1・3月曜/第2・4火曜	13:00～15:00	入会金1,000円/参加時のみ200円
卓球	住吉卓球愛好会	第1・3月曜	10:00～12:00	参加時のみ200円
卓球	卓球同好会	第1～4木曜	10:00～12:00	なし
卓球	卓球フレンズ	第1～4水曜	10:00～12:00	(臨時徴収あり100円)
ディスコン	ディスコン同好会1組	第2・4月曜	10:00～12:00	月100円(1年毎)
ディスコン	ディスコン同好会2組	第2・4月曜	13:00～15:00	月100円(6か月毎)
フォークダンス	コスモス同好会	第1～3金曜	13:00～15:00	月500円(2か月毎)
フォークダンス	若葉同好会	第1～3水曜	13:00～15:00	月500円(2か月毎)
民謡	千比呂会1部	第1～3水曜	13:00～15:00	月1,000円(3か月毎)
民謡	千比呂会2部	第1・2水曜	15:15～16:45	月1,000円(3か月毎)

○毎月の講座…健康講座、教養講座、リフレッシュ講座、お楽しみ講座、社会見学会、歩こう会などの特別事業も順次開催しています。詳しくは「センターだより」(毎月15日発行)、「広報すみよし」(毎月1日発行)、大阪市社会福祉協議会ホームページ(老人福祉センター行事紹介ページ)でお知らせしています。

○利用について

利 用 料 無料(講座などの教材費や同好会費などは実費)

利用時間 午前10時～午後5時

休 館 日 日曜・祝日及び年末年始

○交通機関

市バス 南住吉住宅前バス停下車南へ約100m

南海高野線 我孫子前駅下車東へ約200m

J R 阪和線 我孫子町駅下車西へ約800m

問合せ

住吉区遠里小野 1-1-3 1
(住吉消防署東側)

TEL 6694-1416

FAX 6606-3412

